بسم الله الرحمن الرحیم

آرامش از منظر قرآن

حفظ موضوعی قرآن کریم

فهرست مطالب

[**مقدمه 1**](#_Toc154487839)

[**آثار آرامش 5**](#_Toc154487840)

[ازدیاد ایمان 5](#_Toc154487841)

[اقرار به توحید 6](#_Toc154487842)

[حفظ اسرار 7](#_Toc154487843)

[رضایت طرفینی بین عبد و معبود 8](#_Toc154487844)

[مصونیت از غضب خدا 9](#_Toc154487845)

[**عوامل آرامش آفرین 10**](#_Toc154487846)

[استقامت 10](#_Toc154487847)

[اقامه نماز 12](#_Toc154487848)

[انفاق 13](#_Toc154487849)

[ایمان 15](#_Toc154487850)

[باران 17](#_Toc154487851)

[پرداخت زکات 18](#_Toc154487852)

[تابوت بنی‌اسرائیل 19](#_Toc154487853)

[تسلیم 20](#_Toc154487854)

[تقوا 22](#_Toc154487855)

[توکل 24](#_Toc154487856)

[خواب 25](#_Toc154487857)

[دعا 26](#_Toc154487858)

[دلداری 27](#_Toc154487859)

[دوستی با خدا 28](#_Toc154487860)

[ذکر خدا 29](#_Toc154487861)

[زمین 31](#_Toc154487862)

[شب 32](#_Toc154487863)

[عمل صالح 36](#_Toc154487864)

[قصه انبیا 41](#_Toc154487865)

[مائده آسمانی 42](#_Toc154487866)

[مسکن 43](#_Toc154487867)

[مشاهده حقایق 44](#_Toc154487868)

[ملائکه 45](#_Toc154487869)

[نزول تدریجی قرآن 46](#_Toc154487870)

[وعده الهی 47](#_Toc154487871)

[وفای به عهد 48](#_Toc154487872)

[هدایت‌پذیری 49](#_Toc154487873)

[همسر 50](#_Toc154487874)

[**عوامل سلب آرامش** 54](#_Toc154487875)

[احساس خطر 54](#_Toc154487876)

[ربوده شدن 56](#_Toc154487877)

[افشای اخبار امنیتی 59](#_Toc154487878)

[بلا 60](#_Toc154487879)

[جدایی از فرزند 65](#_Toc154487880)

[شایعه‌پراکنی 66](#_Toc154487881)

[شرک 67](#_Toc154487882)

[کفر 68](#_Toc154487883)

[کفران نعمت 71](#_Toc154487884)

[**آرامش کاذب** 72](#_Toc154487885)

[**منشا اصلی آرامش** 73](#_Toc154487886)

[**لزوم شکر نعمت آرامش** 78](#_Toc154487887)

# مقدمه

آرامش، حالتی نفسانی، همراه با آسودگی و ثبات می‌باشد. انسان، در طول زندگی خود، با نگرانی‌ها و اضطراب‌های بسیاری رو در رو بوده و همواره برای فائق آمدن بر آن‌ها و از میان بردن عوامل پیدایش آن‌ها کوشیده است. کلیه فعالیت‌های فردی و اجتماعی او، از اختراعات و اکتشافات گرفته تا تشکیل نظامات اجتماعی و حتی جنگ‌ها، برای رسیدن به آرامش است.

اندیشه‌های بشری و مکاتب و آیین‌های گوناگونی نیز در این جهت به ظهور رسیده‌اند. در این میان، ادیان ابراهیمی و آیین‌های بومی ‌نیز وصول به آرامش روح و روان را یکی از مهم‌ترین اهداف خویش معرفی کرده‌اند.

در میان تمام مکاتب موجود، به اذعان همه صاحبنظران، تنها مکتبی که توانسته، عملا در ادعای خود صادق باشد، مکتب اسلام است. بسیاری از کسانی که در صده اخیر، به اسلام گرویده‌اند، با وجود تبلیغات مسموم، ادعا دارند که اسلام، تنها راهی بود که ما را به آرامش رساند.

آرامش در دو سطح فردی و اجتماعی قابل بررسی است. در هر دو سطح، اسلام ورود کرده و نتایج خیره‌کننده‌ای را به نمایش گذاشته است. از بدو ظهور اسلام در حجاز تا به امروز، نمونه‌های بی‌شمار تجلی آرامش، در پیروان راستین این دین، خودنمایی کرده و می‌کند.

در نمونه اخیر آن، آرامش و اطمینان مسلمانان غزه، به واسطه ایمانشان به وعده الهی، بسیاری از ساکنان غرب و شرق را متعجب ساخته و مردم تشنه آرامش را، به سمت اسلام کشانده است.

احساس‌امنیت و آرامش در دین اسلام در سطحی گسترده‌ مورد توجّه قرار گرفته و بخش وسیعی از آموزه‌های این دین را به خود اختصاص داده است. هم در حیطه فکر و اندیشه و هم در ساحت عمل و رفتار، انسان غرق در آشوب و نگرانی را به ساحل آرامش و اطمینان رهنمون می‌سازد.

ایمان در جایگاه جامع‌ترین مفهوم دینی در اسلام، از ریشه «أمن» به معنای آرامش و امنیت از هر گونه هراس و اندوه است، که ارتباط جداناشدنی، میان پذیرش گفتار خداوند و دست‌یابی به آرامش را نشان می‌دهد: «الَّذِينَ آمَنُوا وَلَمْ يَلْبِسُوا إِيمَانَهُم بِظُلْمٍ أُولَٰئِكَ لَهُمُ الْأَمْنُ وَهُم مُّهْتَدُونَ»(انعام: ۸۲). [ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺑﻪ ﺷﺮﻙ ﻧﻴﺎﻟﻮﺩﻩ ﺍﻧﺪ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺍﺳﺖ ﺍﻳﻤﻨﻲ ﻭ ﺍﻳﺸﺎﻥ ﺭﺍﻩ ﻳﺎﻓﺘﮕﺎﻧﻨﺪ.]

واژه اسلام نیز بیان‌گر تسلیم محض انسان در برابر خداوند همه جهانیان است که احساس امنیت و آرامش از پیامدهای آن به شمار می‌رود: «بَلَىٰ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُ لِلَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُ أَجْرُهُ عِندَ رَبِّهِ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ»(بقره: ۱۱۲). [ﺁﺭﻱ ﻫﺮ ﻛﺲ ﻛﻪ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺑﺎ ﺗﻤﺎم ﻭﺟﻮﺩ ﺑﻪ ﺧﺪﺍ ﺗﺴﻠﻴﻢ ﻛﻨﺪ ﻭ ﻧﻴﻜﻮﻛﺎﺭ ﺑﺎﺷﺪ ﭘﺲ ﻣﺰﺩ ﻭﻱ ﭘﻴﺶ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭ ﺍﻭﺳﺖ ﻭ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﻴﺴﺖ ﻭ ﻏﻤﮕﻴﻦ ﻧﺨﻮﺍﻫﻨﺪ ﺷﺪ.]

ارضای نیاز فطری آرامش‌خواهی و امنیت‌گرایی انسان، در سطوح مختلف مفاهیم دینی و قرآن مورد توجّه قرار گرفته است. مفاهیم توکل، فلاح، تقوا، نجات، صبر، توبه، ولایت، رضا، و هر اصل و فرع دینی، به گونه‌ای با موضوع آرامش ارتباط دارند. برای دستیابی به نظرات اسلام در باب آرامش، راهی جز گزینش نداریم. بنابراین به سراغ قرآن و کلیدواژه‌هایی که بیشترین تطابق را با مقصود ما دارند، خواهیم رفت.

مفهوم آرامش در قرآن ، از راه کلید واژه‌هایی مانند: اطمینان، سکینه ، سکن، امن و مشتقات آنها به انضمام تعابیری مانند «ربط قلوب»، «نفی خوف و حزن» و «تثبیت فؤاد» قابل پی‌گیری است.

آرامش از نگاه قرآن، در یک طبقه‌بندی کلّی به دو بخش دنیایی و آخرتی تقسیم می‌شود که دو روی یک حقیقت هستند. از منظر قرآن، هر آنچه در دنیا، عامل آرامش است، همان، عامل آرامش در آخرت است.

در این نوشتار که به منظور حفظ موضوعی قرآن می‌باشد، سعی شده، تمامی آیاتی که صریحا به موضوع آرامش پرداخته‌اند، به صورتی منظم آورده شوند.

تعدادی از آیات بیش از یک‌بار تکرار شده‌اند، که به جهت نگاه‌های متفاوتی است که به آن آیه داشته‌ایم.

امید است حفظ این آیات، ما را هر چه بیشتر آشنا با تعالیم آرامش‌بخش اسلام کرده و موجبات آرامش خود و دیگران را فراهم آوریم.

والله المستعان

# آثار آرامش

## ازدیاد ایمان

**هُوَ الَّذِي أَنزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَّعَ إِيمَانِهِمْ وَلِلَّهِ جُنُودُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا ٤**

**ﺍﻭﺳﺖ ﺁﻥ ﻛﺲ ﻛﻪ ﺩﺭ ﺩﻟﻬﺎﻱ ﻣﺆﻣﻨﺎﻥ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﺭﺍ ﻓﺮﻭ ﻓﺮﺳﺘﺎﺩ ﺗﺎ ﺍﻳﻤﺎﻧﻲ ﺑﺮ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺧﻮﺩ ﺑﻴﻔﺰﺍﻳﻨﺪ. ﻭ ﺳﭙﺎﻫﻴﺎﻥ ﺁﺳﻤﺎﻧﻬﺎ ﻭ ﺯﻣﻴﻦ ﺍﺯ ﺁﻥِ ﺧﺪﺍﺳﺖ، ﻭ ﺧﺪﺍ ﻫﻤﻮﺍﺭﻩ ﺩﺍﻧﺎﻱ ﺳﻨﺠﻴﺪﻩ ﻛﺎﺭ ﺍﺳﺖ.**

**(الفتح: ۴)**

## اقرار به توحید

**وَرَبَطۡنَا عَلَىٰ قُلُوبِهِمۡ إِذۡ قَامُواْ فَقَالُواْ رَبُّنَا رَبُّ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ لَن نَّدۡعُوَاْ مِن دُونِهِۦٓ إِلَٰهٗاۖ لَّقَدۡ قُلۡنَآ إِذٗا شَطَطًا ١٤**

**ﻭ ﺩﻟﻬﺎﻳﺸﺎﻥ ﺭﺍ ﺍﺳﺘﻮﺍﺭ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪﻳﻢ ﺁﻧﮕﺎﻩ ﻛﻪ [ﺑﻪ ﻗﺼﺪ ﻣﺨﺎﻟﻔﺖ ﺑﺎ ﺷﺮﻙ] ﺑﺮﺧﺎﺳﺘﻨﺪ ﻭ ﮔﻔﺘﻨﺪ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭ ﻣﺎ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭ ﺁﺳﻤﺎﻧﻬﺎ ﻭ ﺯﻣﻴﻦ ﺍﺳﺖ ﺟﺰ ﺍﻭ ﻫﺮﮔﺰ ﻣﻌﺒﻮﺩﻱ ﺭﺍ ﻧﺨﻮﺍﻫﻴﻢ ﺧﻮﺍﻧﺪ ﻛﻪ ﺩﺭ ﺍﻳﻦ ﺻﻮﺭﺕ ﻗﻄﻌﺎ ﻧﺎﺻﻮﺍﺏ ﮔﻔﺘﻪ ﺍﻳﻢ.**

**(الكهف: ۱۴)**

## 

## حفظ اسرار

**وَأَصْبَحَ فُؤَادُ أُمِّ مُوسَىٰ فَارِغًا إِن كَادَتْ لَتُبْدِي بِهِ لَوْلَا أَن رَّبَطْنَا عَلَىٰ قَلْبِهَا لِتَكُونَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ ١٠**

**ﻭ ﺩﻝ ﻣﺎﺩﺭ ﻣﻮﺳﻲ [ﺍﺯ ﻫﺮ ﭼﻴﺰ، ﺟﺰ ﺍﺯ ﻓﻜﺮ ﻓﺮﺯﻧﺪ] ﺗﻬﻲ ﮔﺸﺖ. ﺍﮔﺮ ﻗﻠﺒﺶ ﺭﺍ ﺍﺳﺘﻮﺍﺭ ﻧﺴﺎﺧﺘﻪ ﺑﻮﺩﻳﻢ ﺗﺎ ﺍﺯ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﻧﺪﮔﺎﻥ ﺑﺎﺷﺪ، ﭼﻴﺰﻱ ﻧﻤﺎﻧﺪﻩ ﺑﻮﺩ ﻛﻪ ﺁﻥ [ﺭﺍﺯ] ﺭﺍ ﺍﻓﺸﺎ ﻛﻨﺪ.**

**(القصص: ۱۰)**

## 

## رضایت طرفینی بین عبد و معبود

**يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ٢٧ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ٢٨ فَادْخُلِي فِي عِبَادِي ٢٩ وَادْخُلِي جَنَّتِي ٣٠**

**ﺍﻱ ﻧﻔﺲ ﻣﻄﻤﺌﻨّﻪ (27) ﺧﺸﻨﻮﺩ ﻭ ﺧﺪﺍﭘﺴﻨﺪ ﺑﻪ ﺳﻮﻱ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺕ ﺑﺎﺯﮔﺮﺩ (۲۸) ﻭ ﺩﺭ ﻣﻴﺎﻥ ﺑﻨﺪﮔﺎﻥ ﻣﻦ ﺩﺭﺁﻱ (۲۹) ﻭ ﺩﺭ ﺑﻬﺸﺖ ﻣﻦ ﺩﺍﺧﻞ ﺷﻮ (۳۰)**

**(الفجر: 27-30)**

## مصونیت از غضب خدا

**مَن كَفَرَ بِاللَّهِ مِن بَعْدِ إِيمَانِهِ إِلَّا مَنْ أُكْرِهَ وَقَلْبُهُ مُطْمَئِنٌّ بِالْإِيمَانِ وَلَٰكِن مَّن شَرَحَ بِالْكُفْرِ صَدْرًا فَعَلَيْهِمْ غَضَبٌ مِّنَ اللَّهِ وَلَهُمْ عَذَابٌ عَظِيمٌ ١٠٦**

**ﻫﺮ ﻛﺲ ﭘﺲ ﺍﺯ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻥ ﺧﻮﺩ ﺑﻪ ﺧﺪﺍ ﻛﻔﺮ ﻭﺭﺯﺩ [ﻋﺬﺍﺑﻲ ﺳﺨﺖ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺩﺍﺷﺖ] ﻣﮕﺮ ﺁﻥ ﻛﺲ ﻛﻪ ﻣﺠﺒﻮﺭ ﺷﺪﻩ ﻭ[ﻟﻲ] ﻗﻠﺒﺶ ﺑﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺍﻃﻤﻴﻨﺎﻥ ﺩﺍﺭﺩ ﻟﻴﻜﻦ ﻫﺮ ﻛﻪ ﺳﻴﻨﻪ ﺍﺵ ﺑﻪ ﻛﻔﺮ ﮔﺸﺎﺩﻩ ﮔﺮﺩﺩ ﺧﺸﻢ ﺧﺪﺍ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﺍﺳﺖ ﻭ ﺑﺮﺍﻳﺸﺎﻥ ﻋﺬﺍﺑﻲ ﺑﺰﺭﮒ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺑﻮﺩ.**

**(النحل: ۱۰۶)**

# عوامل آرامش آفرین

## استقامت

**إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ ٣٠**

**ﺩﺭ ﺣﻘﻴﻘﺖ، ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﮔﻔﺘﻨﺪ: «ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭ ﻣﺎ ﺧﺪﺍﺳﺖ» ﺳﭙﺲ ﺍﻳﺴﺘﺎﺩﮔﻲ ﻛﺮﺩﻧﺪ، ﻓﺮﺷﺘﮕﺎﻥ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﻓﺮﻭﺩ ﻣﻲ ﺁﻳﻨﺪ [ﻭ ﻣﻲ ﮔﻮﻳﻨﺪ:] «ﻫﺎﻥ، ﺑﻴﻢ ﻣﺪﺍﺭﻳﺪ ﻭ ﻏﻤﻴﻦ ﻣﺒﺎﺷﻴﺪ، ﻭ ﺑﻪ ﺑﻬﺸﺘﻲ ﻛﻪ ﻭﻋﺪﻩ ﻳﺎﻓﺘﻪ ﺑﻮﺩﻳﺪ ﺷﺎﺩ ﺑﺎﺷﻴﺪ.**

**(فصلت: ۳۰)**

**إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ١٣**

**ﻣﺤﻘّﻘﺎً ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﮔﻔﺘﻨﺪ: «ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭ ﻣﺎ ﺧﺪﺍﺳﺖ» ﺳﭙﺲ ﺍﻳﺴﺘﺎﺩﮔﻲ ﻛﺮﺩﻧﺪ، ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﻴﺴﺖ ﻭ ﻏﻤﮕﻴﻦ ﻧﺨﻮﺍﻫﻨﺪ ﺷﺪ.**

**(الأحقاف: ۱۳)**

## 

## اقامه نماز

**إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوُا الزَّكَاةَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِندَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٢٧٧**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﻛﺎﺭﻫﺎﻱ ﺷﺎﻳﺴﺘﻪ ﻛﺮﺩﻩ ﻭ ﻧﻤﺎﺯ ﺑﺮ ﭘﺎ ﺩﺍﺷﺘﻪ ﻭ ﺯﻛﺎﺕ ﺩﺍﺩﻩ ﺍﻧﺪ، ﭘﺎﺩﺍﺵ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﺰﺩ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺷﺎﻥ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﺎﻥ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺑﻮﺩ ﻭ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻣﻲ ﺷﻮﻧﺪ.**

**(البقره: ۲۷۷)**

## انفاق

**الَّذِينَ يُنفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ ثُمَّ لَا يُتْبِعُونَ مَا أَنفَقُوا مَنًّا وَلَا أَذًى لَّهُمْ أَجْرُهُمْ عِندَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٢٦٢**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻣﻮﺍﻝِ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺩﺭ ﺭﺍﻩ ﺧﺪﺍ ﺍﻧﻔﺎﻕ ﻣﻲ ﻛﻨﻨﺪ، ﺳﭙﺲ ﺩﺭ ﭘﻲِ ﺁﻧﭽﻪ ﺍﻧﻔﺎﻕ ﻛﺮﺩﻩ ﺍﻧﺪ، ﻣﻨّﺖ ﻭ ﺁﺯﺍﺭﻱ ﺭﻭﺍ ﻧﻤﻲ ﺩﺍﺭﻧﺪ، ﭘﺎﺩﺍﺵ ﺁﻧﺎﻥ ﺑﺮﺍﻳﺸﺎﻥ ﻧﺰﺩ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺷﺎﻥ [ﻣﺤﻔﻮﻅ] ﺍﺳﺖ، ﻭ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﻴﺴﺖ ﻭ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻧﻤﻲ ﺷﻮﻧﺪ.**

**(البقره: ۲۶۲)**

**الَّذِينَ يُنفِقُونَ أَمْوَالَهُم بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِندَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٢٧٤**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻣﻮﺍﻝ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺷﺐ ﻭ ﺭﻭﺯ، ﻭ ﻧﻬﺎﻥ ﻭ ﺁﺷﻜﺎﺭﺍ، ﺍﻧﻔﺎﻕ ﻣﻲ ﻛﻨﻨﺪ، ﭘﺎﺩﺍﺵ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﺰﺩ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺷﺎﻥ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﺎﻥ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺑﻮﺩ ﻭ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻣﻲ ﺷﻮﻧﺪ.**

**(البقره: ۲۷۴)**

## ایمان

**وَكَيْفَ أَخَافُ مَا أَشْرَكْتُمْ وَلَا تَخَافُونَ أَنَّكُمْ أَشْرَكْتُم بِاللَّهِ مَا لَمْ يُنَزِّلْ بِهِ عَلَيْكُمْ سُلْطَانًا فَأَيُّ الْفَرِيقَيْنِ أَحَقُّ بِالْأَمْنِ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ ٨١**

**ﻭ ﭼﮕﻮﻧﻪ ﺍﺯ ﺁﻧﭽﻪ ﺷﺮﻳﻚ [ﺧﺪﺍ] ﻣﻲ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ ﺑﺘﺮﺳﻢ ﺑﺎ ﺁﻧﻜﻪ ﺷﻤﺎ ﺧﻮﺩ ﺍﺯ ﺍﻳﻨﻜﻪ ﭼﻴﺰﻱ ﺭﺍ ﺷﺮﻳﻚ ﺧﺪﺍ ﺳﺎﺧﺘﻪ ﺍﻳﺪ ﻛﻪ [ﺧﺪﺍ] ﺩﻟﻴﻠﻲ ﺩﺭ ﺑﺎﺭﻩ ﺁﻥ ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﻧﺎﺯﻝ ﻧﻜﺮﺩﻩ ﺍﺳﺖ ﻧﻤﻲ ﻫﺮﺍﺳﻴﺪ ﭘﺲ ﺍﮔﺮ ﻣﻲ ﺩﺍﻧﻴﺪ ﻛﺪﺍم ﻳﻚ ﺍﺯ [ﻣﺎ] ﺩﻭ ﺩﺳﺘﻪ ﺑﻪ ﺍﻳﻤﻨﻲ ﺳﺰﺍﻭﺍﺭﺗﺮ ﺍﺳﺖ.**

**(الأنعام: ۸۱)**

**الَّذِينَ آمَنُوا وَلَمْ يَلْبِسُوا إِيمَانَهُم بِظُلْمٍ أُولَٰئِكَ لَهُمُ الْأَمْنُ وَهُم مُّهْتَدُونَ ٨٢**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺑﻪ ﺷﺮﻙ ﻧﻴﺎﻟﻮﺩﻩ ﺍﻧﺪ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺍﺳﺖ ﺍﻳﻤﻨﻲ ﻭ ﺍﻳﺸﺎﻥ ﺭﺍﻩ ﻳﺎﻓﺘﮕﺎﻧﻨﺪ.**

**(الأنعام: ۸۲)**

## باران

**إِذْ يُغَشِّيكُمُ النُّعَاسَ أَمَنَةً مِّنْهُ وَيُنَزِّلُ عَلَيْكُم مِّنَ السَّمَاءِ مَاءً لِّيُطَهِّرَكُم بِهِ وَيُذْهِبَ عَنكُمْ رِجْزَ الشَّيْطَانِ وَلِيَرْبِطَ عَلَىٰ قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ ١١**

**[ﺑﻪ ﻳﺎﺩ ﺁﻭﺭﻳﺪ] ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﺭﺍ ﻛﻪ [ﺧﺪﺍ] ﺧﻮﺍﺏ ﺳﺒﻚ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﺑﺨﺸﻲ ﻛﻪ ﺍﺯ ﺟﺎﻧﺐ ﺍﻭ ﺑﻮﺩ ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﻣﺴﻠﻂ ﺳﺎﺧﺖ ﻭ ﺍﺯ ﺁﺳﻤﺎﻥ ﺑﺎﺭﺍﻧﻲ ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﻓﺮﻭ ﺭﻳﺰﺍﻧﻴﺪ ﺗﺎ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺑﺎ ﺁﻥ ﭘﺎﻙ ﮔﺮﺩﺍﻧﺪ ﻭ ﻭﺳﻮﺳﻪ ﺷﻴﻄﺎﻥ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺷﻤﺎ ﺑﺰﺩﺍﻳﺪ ﻭ ﺩﻟﻬﺎﻳﺘﺎﻥ ﺭﺍ ﻣﺤﻜﻢ ﺳﺎﺯﺩ ﻭ ﮔﺎﻣﻬﺎﻳﺘﺎﻥ ﺭﺍ ﺑﺪﺍﻥ ﺍﺳﺘﻮﺍﺭ ﺩﺍﺭﺩ.**

**(الأنفال: ۱۱)**

## پرداخت زکات

**إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوُا الزَّكَاةَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِندَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٢٧٧**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﻛﺎﺭﻫﺎﻱ ﺷﺎﻳﺴﺘﻪ ﻛﺮﺩﻩ ﻭ ﻧﻤﺎﺯ ﺑﺮ ﭘﺎ ﺩﺍﺷﺘﻪ ﻭ ﺯﻛﺎﺕ ﺩﺍﺩﻩ ﺍﻧﺪ، ﭘﺎﺩﺍﺵ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﺰﺩ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺷﺎﻥ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﺎﻥ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺑﻮﺩ ﻭ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻣﻲ ﺷﻮﻧﺪ.**

**(البقره: ۲۷۷)**

## تابوت بنی‌اسرائیل

## 

**وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ آيَةَ مُلْكِهِ أَن يَأْتِيَكُمُ التَّابُوتُ فِيهِ سَكِينَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَبَقِيَّةٌ مِّمَّا تَرَكَ آلُ مُوسَىٰ وَآلُ هَارُونَ تَحْمِلُهُ الْمَلَائِكَةُ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لَّكُمْ إِن كُنتُم مُّؤْمِنِينَ ٢٤٨**

**ﻭ ﭘﻴﺎﻣﺒﺮﺷﺎﻥ ﺑﺪﻳﺸﺎﻥ ﮔﻔﺖ ﺩﺭ ﺣﻘﻴﻘﺖ ﻧﺸﺎﻧﻪ ﭘﺎﺩﺷﺎﻫﻲ ﺍﻭ ﺍﻳﻦ ﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺁﻥ ﺻﻨﺪﻭﻕ [ﻋﻬﺪ] ﻛﻪ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﺧﺎﻃﺮﻱ ﺍﺯ ﺟﺎﻧﺐ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺗﺎﻥ ﻭ ﺑﺎﺯﻣﺎﻧﺪﻩ ﺍﻱ ﺍﺯ ﺁﻧﭽﻪ ﺧﺎﻧﺪﺍﻥ ﻣﻮﺳﻲ ﻭ ﺧﺎﻧﺪﺍﻥ ﻫﺎﺭﻭﻥ [ﺩﺭ ﺁﻥ] ﺑﺮ ﺟﺎﻱ ﻧﻬﺎﺩﻩ ﺍﻧﺪ ﺩﺭ ﺣﺎﻟﻲ ﻛﻪ ﻓﺮﺷﺘﮕﺎﻥ ﺁﻥ ﺭﺍ ﺣﻤﻞ ﻣﻲ ﻛﻨﻨﺪ ﺑﻪ ﺳﻮﻱ ﺷﻤﺎ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺁﻣﺪ ﻣﺴﻠﻤﺎ ﺍﮔﺮ ﻣﺆﻣﻦ ﺑﺎﺷﻴﺪ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﺩﺭ ﺍﻳﻦ [ﺭﻭﻳﺪﺍﺩ] ﻧﺸﺎﻧﻪ ﺍﻱ ﺍﺳﺖ.**

**(البقره: ۲۴۸)**

## 

## تسلیم

**بَلَىٰ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُ لِلَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُ أَجْرُهُ عِندَ رَبِّهِ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ١١٢**

**ﺁﺭﻱ ﻫﺮ ﻛﺲ ﻛﻪ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺑﺎ ﺗﻤﺎم ﻭﺟﻮﺩ ﺑﻪ ﺧﺪﺍ ﺗﺴﻠﻴﻢ ﻛﻨﺪ ﻭ ﻧﻴﻜﻮﻛﺎﺭ ﺑﺎﺷﺪ ﭘﺲ ﻣﺰﺩ ﻭﻱ ﭘﻴﺶ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭ ﺍﻭﺳﺖ ﻭ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﻴﺴﺖ ﻭ ﻏﻤﮕﻴﻦ ﻧﺨﻮﺍﻫﻨﺪ ﺷﺪ.**

**(البقره: ۱۱۲)**

**يَا عِبَادِ لَا خَوْفٌ عَلَيْكُمُ الْيَوْمَ وَلَا أَنتُمْ تَحْزَنُونَ ٦٨ الَّذِينَ آمَنُوا بِآيَاتِنَا وَكَانُوا مُسْلِمِينَ ٦٩**

**ﺍﻱ ﺑﻨﺪﮔﺎﻥ ﻣﻦ، ﺍﻣﺮﻭﺯ ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﺑﻴﻤﻲ ﻧﻴﺴﺖ ﻭ ﻏﻤﮕﻴﻦ ﻧﺨﻮﺍﻫﻴﺪ ﺷﺪ. (۶۸) ﻫﻤﺎﻥ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺑﻪ ﺁﻳﺎﺕ ﻣﺎ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﺗﺴﻠﻴﻢ ﺑﻮﺩﻧﺪ. (۶۹)**

**(الزخرف: 68-69)**

## تقوا

**أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٦٢ الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ ٦٣**

**ﺁﮔﺎﻩ ﺑﺎﺷﻴﺪ ﻛﻪ ﺑﺮ ﺩﻭﺳﺘﺎﻥ ﺧﺪﺍ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺁﻧﺎﻥ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻣﻲ ﺷﻮﻧﺪ (62) ﻫﻤﺎﻧﺎﻥ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﭘﺮﻫﻴﺰﮔﺎﺭﻱ ﻭﺭﺯﻳﺪﻩ ﺍﻧﺪ (63)**

**(يونس: ۶۲-63)**

**الْأَخِلَّاءُ يَوْمَئِذٍ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلَّا الْمُتَّقِينَ ٦٧ يَا عِبَادِ لَا خَوْفٌ عَلَيْكُمُ الْيَوْمَ وَلَا أَنتُمْ تَحْزَنُونَ ٦٨**

**ﺩﺭ ﺁﻥ ﺭﻭﺯ، ﻳﺎﺭﺍﻥ- ﺟﺰ ﭘﺮﻫﻴﺰﮔﺎﺭﺍﻥ- ﺑﻌﻀﻲ ﺷﺎﻥ ﺩﺷﻤﻦ ﺑﻌﻀﻲ ﺩﻳﮕﺮﻧﺪ. (۶۷) ﺍﻱ ﺑﻨﺪﮔﺎﻥ ﻣﻦ، ﺍﻣﺮﻭﺯ ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﺑﻴﻤﻲ ﻧﻴﺴﺖ ﻭ ﻏﻤﮕﻴﻦ ﻧﺨﻮﺍﻫﻴﺪ ﺷﺪ (68)**

**(الزخرف: ۶۸-69)**

## توکل

**الَّذِينَ اسْتَجَابُوا لِلَّهِ وَالرَّسُولِ مِن بَعْدِ مَا أَصَابَهُمُ الْقَرْحُ لِلَّذِينَ أَحْسَنُوا مِنْهُمْ وَاتَّقَوْا أَجْرٌ عَظِيمٌ ١٧٢ الَّذِينَ قَالَ لَهُمُ النَّاسُ إِنَّ النَّاسَ قَدْ جَمَعُوا لَكُمْ فَاخْشَوْهُمْ فَزَادَهُمْ إِيمَانًا وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ١٧٣**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ [ﺩﺭ ﻧﺒﺮﺩ ﺍﺣﺪ] ﭘﺲ ﺍﺯ ﺁﻧﻜﻪ ﺯﺧﻢ ﺑﺮﺩﺍﺷﺘﻪ ﺑﻮﺩﻧﺪ ﺩﻋﻮﺕ ﺧﺪﺍ ﻭ ﭘﻴﺎﻣﺒﺮ [ﺍﻭ] ﺭﺍ ﺍﺟﺎﺑﺖ ﻛﺮﺩﻧﺪ ﺑﺮﺍﻱ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﺍﺯ ﺁﻧﺎﻥ ﻛﻪ ﻧﻴﻜﻲ ﻭ ﭘﺮﻫﻴﺰﮔﺎﺭﻱ ﻛﺮﺩﻧﺪ ﭘﺎﺩﺍﺷﻲ ﺑﺰﺭﮒ ﺍﺳﺖ (۱۷۲) ﻫﻤﺎﻥ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ [ﺑﺮﺧﻲ ﺍﺯ] ﻣﺮﺩم ﺑﻪ ﺍﻳﺸﺎﻥ ﮔﻔﺘﻨﺪ ﻣﺮﺩﻣﺎﻥ ﺑﺮﺍﻱ [ﺟﻨﮓ ﺑﺎ] ﺷﻤﺎ ﮔﺮﺩ ﺁﻣﺪﻩ ﺍﻧﺪ ﭘﺲ ﺍﺯ ﺁﻥ ﺑﺘﺮﺳﻴﺪ ﻭ[ﻟﻲ ﺍﻳﻦ ﺳﺨﻦ] ﺑﺮ ﺍﻳﻤﺎﻧﺸﺎﻥ ﺍﻓﺰﻭﺩ ﻭ ﮔﻔﺘﻨﺪ ﺧﺪﺍ ﻣﺎ ﺭﺍ ﺑﺲ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻴﻜﻮ ﺣﻤﺎﻳﺘﮕﺮﻱ ﺍﺳﺖ (۱۷۳)**

**(آل عمران: 172-173)**

## خواب

**وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَاتًا وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُورًا ٤٧**

**ﻭ ﺍﻭﺳﺖ ﻛﺴﻲ ﻛﻪ ﺷﺐ ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﭘﻮﺷﺸﻲ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ ﻭ ﺧﻮﺍﺏ ﺭﺍ [ﻣﺎﻳﻪ ] ﺁﺭﺍﻣﺸﻲ. ﻭ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﺯﻣﺎﻥ ﺑﺮﺧﺎﺳﺘﻦ [ﺷﻤﺎ] ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ.**

**(الفرقان: ۴۷)**

**وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا ٩**

**ﻭ ﺧﻮﺍﺏ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ [ﻣﺎﻳﻪ ] ﺁﺳﺎﻳﺶ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪﻳﻢ.**

**(النبأ: ۹)**

## 

## دعا

**خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِم بِهَا وَصَلِّ عَلَيْهِمْ إِنَّ صَلَاتَكَ سَكَنٌ لَّهُمْ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ١٠٣**

**ﺍﺯ ﺍﻣﻮﺍﻝ ﺁﻧﺎﻥ ﺻﺪﻗﻪ ﺍﻱ ﺑﮕﻴﺮ ﺗﺎ ﺑﻪ ﻭﺳﻴﻠﻪ ﺁﻥ ﭘﺎﻙ ﻭ ﭘﺎﻛﻴﺰﻩ ﺷﺎﻥ ﺳﺎﺯﻱ ﻭ ﺑﺮﺍﻳﺸﺎﻥ ﺩﻋﺎ ﻛﻦ ﺯﻳﺮﺍ ﺩﻋﺎﻱ ﺗﻮ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﺎﻥ ﺁﺭﺍﻣﺸﻲ ﺍﺳﺖ ﻭ ﺧﺪﺍ ﺷﻨﻮﺍﻱ ﺩﺍﻧﺎﺳﺖ.**

**(التوبة: ۱۰۳)**

## دلداری

**وَلَمَّا أَن جَاءَتْ رُسُلُنَا لُوطًا سِيءَ بِهِمْ وَضَاقَ بِهِمْ ذَرْعًا وَقَالُوا لَا تَخَفْ وَلَا تَحْزَنْ إِنَّا مُنَجُّوكَ وَأَهْلَكَ إِلَّا امْرَأَتَكَ كَانَتْ مِنَ الْغَابِرِينَ ٣٣**

**ﻭ ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﻛﻪ ﻓﺮﺳﺘﺎﺩﮔﺎﻥ ﻣﺎ ﺑﻪ ﺳﻮﻱ ﻟﻮﻁ ﺁﻣﺪﻧﺪ ﺑﻪ ﻋﻠﺖ [ﺣﻀﻮﺭ] ﺍﻳﺸﺎﻥ ﻧﺎﺭﺍﺣﺖ ﺷﺪ ﻭ ﺩﺳﺘﺶ ﺍﺯ [ﺣﻤﺎﻳﺖ] ﺁﻧﻬﺎ ﻛﻮﺗﺎﻩ ﮔﺮﺩﻳﺪ ﮔﻔﺘﻨﺪ ﻣﺘﺮﺱ ﻭ ﻏﻢ ﻣﺪﺍﺭ ﻛﻪ ﻣﺎ ﺗﻮ ﻭ ﺧﺎﻧﻮﺍﺩﻩ ﺍﺕ ﺭﺍ ﺟﺰ ﺯﻧﺖ ﻛﻪ ﺍﺯ ﺑﺎﻗﻲ ﻣﺎﻧﺪﮔﺎﻥ [ﺩﺭ ﺧﺎﻛﺴﺘﺮ ﺁﺗﺶ] ﺍﺳﺖ ﺣﺘﻤﺎ ﻣﻲ ﺭﻫﺎﻧﻴﻢ.**

**(العنكبوت: ۳۳)**

## دوستی با خدا

**أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٦٢**

**ﺁﮔﺎﻩ ﺑﺎﺷﻴﺪ ﻛﻪ ﺑﺮ ﺩﻭﺳﺘﺎﻥ ﺧﺪﺍ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺁﻧﺎﻥ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻣﻲ ﺷﻮﻧﺪ.**

**(يونس: ۶۲)**

## 

## ذکر خدا

**الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ٢٨**

**ﻫﻤﺎﻥ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﺍﻧﺪ ﻭ ﺩﻟﻬﺎﻳﺸﺎﻥ ﺑﻪ ﻳﺎﺩ ﺧﺪﺍ ﺁﺭﺍم ﻣﻲ ﮔﻴﺮﺩ ﺁﮔﺎﻩ ﺑﺎﺵ ﻛﻪ ﺑﺎ ﻳﺎﺩ ﺧﺪﺍ ﺩﻟﻬﺎ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﻣﻲ ﻳﺎﺑﺪ.**

**(الرعد: ۲۸)**

**اللَّهُ نَزَّلَ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتَابًا مُّتَشَابِهًا مَّثَانِيَ تَقْشَعِرُّ مِنْهُ جُلُودُ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلِينُ جُلُودُهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ ذَٰلِكَ هُدَى اللَّهِ يَهْدِي بِهِ مَن يَشَاءُ وَمَن يُضْلِلِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ هَادٍ ٢٣**

**ﺧﺪﺍ ﺯﻳﺒﺎﺗﺮﻳﻦ ﺳﺨﻦ ﺭﺍ [ﺑﻪ ﺻﻮﺭﺕ ] ﻛﺘﺎﺑﻲ ﻣﺘﺸﺎﺑﻪ، ﻣﺘﻀﻤّﻦ ﻭﻋﺪﻩ ﻭ ﻭﻋﻴﺪ، ﻧﺎﺯﻝ ﻛﺮﺩﻩ ﺍﺳﺖ. ﺁﻧﺎﻥ ﻛﻪ ﺍﺯ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺷﺎﻥ ﻣﻲ ﻫﺮﺍﺳﻨﺪ، ﭘﻮﺳﺖ ﺑﺪﻧﺸﺎﻥ ﺍﺯ ﺁﻥ ﺑﻪ ﻟﺮﺯﻩ ﻣﻲ ﺍﻓﺘﺪ، ﺳﭙﺲ ﭘﻮﺳﺘﺸﺎﻥ ﻭ ﺩﻟﺸﺎﻥ ﺑﻪ ﻳﺎﺩ ﺧﺪﺍ ﻧﺮم ﻣﻲ ﮔﺮﺩﺩ. ﺍﻳﻦ ﺍﺳﺖ ﻫﺪﺍﻳﺖ ﺧﺪﺍ، ﻫﺮ ﻛﻪ ﺭﺍ ﺑﺨﻮﺍﻫﺪ، ﺑﻪ ﺁﻥ ﺭﺍﻩ ﻧﻤﺎﻳﺪ، ﻭ ﻫﺮ ﻛﻪ ﺭﺍ ﺧﺪﺍ ﮔﻤﺮﺍﻩ ﻛﻨﺪ ﺍﻭ ﺭﺍ ﺭﺍﻫﺒﺮﻱ ﻧﻴﺴﺖ.**

**(الزمر: ۲۳)**

## زمین

**الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ مَهْدًا وَسَلَكَ لَكُمْ فِيهَا سُبُلًا وَأَنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِّن نَّبَاتٍ شَتَّىٰ ٥٣**

**ﻫﻤﺎﻥ ﻛﺴﻲ ﻛﻪ ﺯﻣﻴﻦ ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻳﺘﺎﻥ ﮔﻬﻮﺍﺭﻩ ﺍﻱ ﺳﺎﺧﺖ ﻭ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺭﺍﻫﻬﺎ ﺗﺮﺳﻴﻢ ﻛﺮﺩ ﻭ ﺍﺯ ﺁﺳﻤﺎﻥ ﺁﺑﻲ ﻓﺮﻭﺩ ﺁﻭﺭﺩ ﭘﺲ ﺑﻪ ﻭﺳﻴﻠﻪ ﺁﻥ ﺭﺳﺘﻨﻴﻬﺎﻱ ﮔﻮﻧﺎﮔﻮﻥ ﺟﻔﺖ ﺟﻔﺖ ﺑﻴﺮﻭﻥ ﺁﻭﺭﺩﻳﻢ.**

**(طه: ۵۳)**

**الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ مَهْدًا وَجَعَلَ لَكُمْ فِيهَا سُبُلًا لَّعَلَّكُمْ تَهْتَدُونَ ١٠**

**ﻫﻤﺎﻥ ﻛﺴﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻦ ﺯﻣﻴﻦ ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﮔﻬﻮﺍﺭﻩ ﺍﻱ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ ﻭ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺭﺍﻫﻬﺎ ﻧﻬﺎﺩ، ﺑﺎﺷﺪ ﻛﻪ ﺭﺍﻩ ﻳﺎﺑﻴﺪ.**

**(الزخرف: ۱۰)**

## شب

**فَالِقُ الْإِصْبَاحِ وَجَعَلَ اللَّيْلَ سَكَنًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ حُسْبَانًا ذَٰلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ٩٦**

**[ﻫﻤﻮﺳﺖ ﻛﻪ] ﺷﻜﺎﻓﻨﺪﻩ ﺻﺒﺢ ﺍﺳﺖ ﻭ ﺷﺐ ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﻭ ﺧﻮﺭﺷﻴﺪ ﻭ ﻣﺎﻩ ﺭﺍ ﻭﺳﻴﻠﻪ ﺣﺴﺎﺏ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩﻩ ﺍﻳﻦ ﺍﻧﺪﺍﺯﻩ ﮔﻴﺮﻱ ﺁﻥ ﺗﻮﺍﻧﺎﻱ ﺩﺍﻧﺎﺳﺖ.**

**(الأنعام: ۹۶)**

**هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَسْمَعُونَ ٦٧**

**ﺍﻭﺳﺖ ﻛﺴﻲ ﻛﻪ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﺷﺐ ﺭﺍ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ ﺗﺎ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺑﻴﺎﺭﺍﻣﻴﺪ ﻭ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﺭﻭﺷﻦ [ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ] ﺑﻲ ﮔﻤﺎﻥ ﺩﺭ ﺍﻳﻦ [ﺍﻣﺮ] ﺑﺮﺍﻱ ﻣﺮﺩﻣﻲ ﻛﻪ ﻣﻲ ﺷﻨﻮﻧﺪ ﻧﺸﺎﻧﻪ ﻫﺎﻳﻲ ﺍﺳﺖ.**

**(يونس: ۶۷)**

**وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَاتًا وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُورًا ٤٧**

**ﻭ ﺍﻭﺳﺖ ﻛﺴﻲ ﻛﻪ ﺷﺐ ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﭘﻮﺷﺸﻲ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ ﻭ ﺧﻮﺍﺏ ﺭﺍ [ﻣﺎﻳﻪ ] ﺁﺭﺍﻣﺸﻲ. ﻭ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﺯﻣﺎﻥ ﺑﺮﺧﺎﺳﺘﻦ [ﺷﻤﺎ] ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ.**

**(الفرقان: ۴۷)**

**أَلَمْ يَرَوْا أَنَّا جَعَلْنَا اللَّيْلَ لِيَسْكُنُوا فِيهِ وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ ٨٦**

**ﺁﻳﺎ ﻧﺪﻳﺪﻩ ﺍﻧﺪ ﻛﻪ ﻣﺎ ﺷﺐ ﺭﺍ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩﻩ ﺍﻳﻢ ﺗﺎ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺑﻴﺎﺳﺎﻳﻨﺪ، ﻭ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﺭﻭﺷﻨﻲ ﺑﺨﺶ [ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪﻳﻢ ]؟ ﻗﻄﻌﺎً ﺩﺭ ﺍﻳﻦ [ﺍﻣﺮ] ﺑﺮﺍﻱ ﻣﺮﺩﻣﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﻣﻲ ﺁﻭﺭﻧﺪ ﻣﺎﻳﻪ ﻫﺎﻱ ﻋﺒﺮﺕ ﺍﺳﺖ.**

**(النمل: ۸۶)**

**قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِن جَعَلَ اللَّهُ عَلَيْكُمُ النَّهَارَ سَرْمَدًا إِلَىٰ يَوْمِ الْقِيَامَةِ مَنْ إِلَٰهٌ غَيْرُ اللَّهِ يَأْتِيكُم بِلَيْلٍ تَسْكُنُونَ فِيهِ أَفَلَا تُبْصِرُونَ ٧٢ وَمِن رَّحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِن فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ٧٣**

**ﺑﮕﻮ: «ﻫﺎﻥ، ﭼﻪ ﻣﻲ ﭘﻨﺪﺍﺭﻳﺪ ﺍﮔﺮ ﺧﺪﺍ ﺗﺎ ﺭﻭﺯ ﻗﻴﺎﻣﺖ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﺟﺎﻭﻳﺪ ﺑﺪﺍﺭﺩ ﺟﺰ ﺧﺪﺍﻭﻧﺪ ﻛﺪﺍﻣﻴﻦ ﻣﻌﺒﻮﺩ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﺷﺒﻲ ﻣﻲ ﺁﻭﺭﺩ ﻛﻪ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺁﺭﺍم ﮔﻴﺮﻳﺪ، ﺁﻳﺎ ﻧﻤﻲ ﺑﻴﻨﻴﺪ؟» (۷۲) ﻭ ﺍﺯ ﺭﺣﻤﺘﺶ ﺑﺮﺍﻳﺘﺎﻥ ﺷﺐ ﻭ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ ﺗﺎ ﺩﺭ ﺍﻳﻦ [ﻳﻚ ] ﺑﻴﺎﺭﺍﻣﻴﺪ ﻭ [ﺩﺭ ﺁﻥ ﻳﻚ ] ﺍﺯ ﻓﺰﻭﻥ ﺑﺨﺸﻲ ﺍﻭ [ﺭﻭﺯﻱ ﺧﻮﺩ] ﺑﺠﻮﻳﻴﺪ، ﺑﺎﺷﺪ ﻛﻪ ﺳﭙﺎﺱ ﺑﺪﺍﺭﻳﺪ. (۷۳)**

**(القصص: 72-73)**

**اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ اللَّهَ لَذُو فَضْلٍ عَلَى النَّاسِ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَشْكُرُونَ ٦١**

**ﺧﺪﺍ [ﻫﻤﺎﻥ ] ﻛﺴﻲ ﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺷﺐ ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﭘﺪﻳﺪ ﺁﻭﺭﺩ ﺗﺎ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺁﺭﺍم ﮔﻴﺮﻳﺪ، ﻭ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﺭﻭﺷﻨﻲ ﺑﺨﺶ [ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ]. ﺁﺭﻱ، ﺧﺪﺍ ﺑﺮ ﻣﺮﺩم ﺑﺴﻴﺎﺭ ﺻﺎﺣﺐ ﺗﻔﻀّﻞ ﺍﺳﺖ، ﻭﻟﻲ ﺑﻴﺸﺘﺮ ﻣﺮﺩم ﺳﭙﺎﺱ ﻧﻤﻲ ﺩﺍﺭﻧﺪ.**

**(غافر: ۶۱)**

**وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا ١٠**

**ﻭ ﺷﺐ ﺭﺍ [ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ] ﭘﻮﺷﺸﻲ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩﻳﻢ.**

**(النبأ: ۱۰)**

## عمل صالح

**إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ هَادُوا وَالنَّصَارَىٰ وَالصَّابِئِينَ مَنْ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَعَمِلَ صَالِحًا فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِندَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٦٢**

**ﺩﺭ ﺣﻘﻴﻘﺖ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ [ﺑﻪ ﺍﺳﻠﺎم] ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﻳﻬﻮﺩﻱ ﺷﺪﻩ ﺍﻧﺪ ﻭ ﺗﺮﺳﺎﻳﺎﻥ ﻭ ﺻﺎﺑﺌﺎﻥ ﻫﺮ ﻛﺲ ﺑﻪ ﺧﺪﺍ ﻭ ﺭﻭﺯ ﺑﺎﺯﭘﺴﻴﻦ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺩﺍﺷﺖ ﻭ ﻛﺎﺭ ﺷﺎﻳﺴﺘﻪ ﻛﺮﺩ ﭘﺲ ﺍﺟﺮﺷﺎﻥ ﺭﺍ ﭘﻴﺶ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺷﺎﻥ ﺧﻮﺍﻫﻨﺪ ﺩﺍﺷﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺍﻧﺪﻭﻫﻨﺎﻙ ﺧﻮﺍﻫﻨﺪ ﺷﺪ.**

**(البقره: ۶۲)**

**إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوُا الزَّكَاةَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِندَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٢٧٧**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﻛﺎﺭﻫﺎﻱ ﺷﺎﻳﺴﺘﻪ ﻛﺮﺩﻩ ﻭ ﻧﻤﺎﺯ ﺑﺮ ﭘﺎ ﺩﺍﺷﺘﻪ ﻭ ﺯﻛﺎﺕ ﺩﺍﺩﻩ ﺍﻧﺪ، ﭘﺎﺩﺍﺵ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﺰﺩ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺷﺎﻥ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﺎﻥ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺑﻮﺩ ﻭ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻣﻲ ﺷﻮﻧﺪ.**

**(البقره: ۲۷۷)**

**إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ هَادُوا وَالصَّابِئُونَ وَالنَّصَارَىٰ مَنْ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَعَمِلَ صَالِحًا فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٦٩**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﻳﻬﻮﺩﻱ ﻭ ﺻﺎﺑﺌﻲ ﻭ ﻣﺴﻴﺤﻲ ﺍﻧﺪ ﻫﺮ ﻛﺲ ﺑﻪ ﺧﺪﺍ ﻭ ﺭﻭﺯ ﺑﺎﺯﭘﺴﻴﻦ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩ ﻭ ﻛﺎﺭ ﻧﻴﻜﻮ ﻛﻨﺪ ﭘﺲ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺍﻳﺸﺎﻥ ﺍﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﺧﻮﺍﻫﻨﺪ ﺷﺪ.**

**(المائده: ۶۹)**

**وَمَا نُرْسِلُ الْمُرْسَلِينَ إِلَّا مُبَشِّرِينَ وَمُنذِرِينَ فَمَنْ آمَنَ وَأَصْلَحَ فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٤٨**

**ﻭ ﻣﺎ ﭘﻴﺎﻣﺒﺮﺍﻥ [ﺧﻮﺩ] ﺭﺍ ﺟﺰ ﺑﺸﺎﺭﺗﮕﺮ ﻭ ﻫﺸﺪﺍﺭﺩﻫﻨﺪﻩ ﻧﻤﻲ ﻓﺮﺳﺘﻴﻢ ﭘﺲ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﻧﺪ ﻭ ﻧﻴﻜﻮﻛﺎﺭﻱ ﻛﻨﻨﺪ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﻧﻴﺴﺖ ﻭ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻧﺨﻮﺍﻫﻨﺪ ﺷﺪ.**

**(الأنعام: ۴۸)**

**وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَا نُكَلِّفُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ الْجَنَّةِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ٤٢**

**ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﻛﺎﺭﻫﺎﻱ ﺷﺎﻳﺴﺘﻪ ﻛﺮﺩﻩ ﺍﻧﺪ ﻫﻴﭻ ﻛﺴﻲ ﺭﺍ ﺟﺰ ﺑﻪ ﻗﺪﺭ ﺗﻮﺍﻧﺶ ﺗﻜﻠﻴﻒ ﻧﻤﻲ ﻛﻨﻴﻢ ﺁﻧﺎﻥ ﻫﻤﺪم ﺑﻬﺸﺘﻨﺪ [ﻛﻪ] ﺩﺭ ﺁﻥ ﺟﺎﻭﺩﺍﻧﻨﺪ.**

**(الأعراف: ۴۲)**

**أَهَٰؤُلَاءِ الَّذِينَ أَقْسَمْتُمْ لَا يَنَالُهُمُ اللَّهُ بِرَحْمَةٍ ادْخُلُوا الْجَنَّةَ لَا خَوْفٌ عَلَيْكُمْ وَلَا أَنتُمْ تَحْزَنُونَ ٤٩**

**ﺁﻳﺎ ﺍﻳﻨﺎﻥ ﻫﻤﺎﻥ ﻛﺴﺎﻥ ﻧﺒﻮﺩﻧﺪ ﻛﻪ ﺳﻮﮔﻨﺪ ﻳﺎﺩ ﻣﻲ ﻛﺮﺩﻳﺪ ﻛﻪ ﺧﺪﺍ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺍ ﺑﻪ ﺭﺣﻤﺘﻲ ﻧﺨﻮﺍﻫﺪ ﺭﺳﺎﻧﻴﺪ [ﺍﻳﻨﻚ] ﺑﻪ ﺑﻬﺸﺖ ﺩﺭﺁﻳﻴﺪ ﻧﻪ ﺑﻴﻤﻲ ﺑﺮ ﺷﻤﺎﺳﺖ ﻭ ﻧﻪ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻣﻲ ﺷﻮﻳﺪ.**

**(الأعراف: ۴۹)**

**وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَآمَنُوا بِمَا نُزِّلَ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَهُوَ الْحَقُّ مِن رَّبِّهِمْ كَفَّرَ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَأَصْلَحَ بَالَهُمْ ٢**

**ﻭ ﺁﻧﺎﻥ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﻭ ﻛﺎﺭﻫﺎﻱ ﺷﺎﻳﺴﺘﻪ ﻛﺮﺩﻩ ﺍﻧﺪ ﻭ ﺑﻪ ﺁﻧﭽﻪ ﺑﺮ ﻣﺤﻤّﺪ (ﺹ) ﻧﺎﺯﻝ ﺁﻣﺪﻩ ﮔﺮﻭﻳﺪﻩ ﺍﻧﺪ- [ﻛﻪ ] ﺁﻥ ﺧﻮﺩ ﺣﻖّ [ﻭ] ﺍﺯ ﺟﺎﻧﺐ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺷﺎﻥ ﺍﺳﺖ- [ﺧﺪﺍ ﻧﻴﺰ] ﺑﺪﻳﻬﺎﻳﺸﺎﻥ ﺭﺍ ﺯﺩﻭﺩ ﻭ ﺣﺎﻝ [ﻭ ﺭﻭﺯ] ﺷﺎﻥ ﺭﺍ ﺑﻬﺒﻮﺩ ﺑﺨﺸﻴﺪ.**

**(محمد: ۲)**

## 

## قصه انبیا

**وَكُلًّا نَّقُصُّ عَلَيْكَ مِنْ أَنبَاءِ الرُّسُلِ مَا نُثَبِّتُ بِهِ فُؤَادَكَ وَجَاءَكَ فِي هَٰذِهِ الْحَقُّ وَمَوْعِظَةٌ وَذِكْرَىٰ لِلْمُؤْمِنِينَ ١٢٠**

**ﻭ ﻫﺮ ﻳﻚ ﺍﺯ ﺳﺮﮔﺬﺷﺘﻬﺎﻱ ﭘﻴﺎﻣﺒﺮﺍﻥ [ﺧﻮﺩ] ﺭﺍ ﻛﻪ ﺑﺮ ﺗﻮ ﺣﻜﺎﻳﺖ ﻣﻲ ﻛﻨﻴﻢ ﭼﻴﺰﻱ ﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺩﻟﺖ ﺭﺍ ﺑﺪﺍﻥ ﺍﺳﺘﻮﺍﺭ ﻣﻲ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﻢ ﻭ ﺩﺭ ﺍﻳﻨﻬﺎ ﺣﻘﻴﻘﺖ ﺑﺮﺍﻱ ﺗﻮ ﺁﻣﺪﻩ ﻭ ﺑﺮﺍﻱ ﻣﺆﻣﻨﺎﻥ ﺍﻧﺪﺭﺯ ﻭ ﺗﺬﻛﺮﻱ ﺍﺳﺖ.**

**(هود: ۱۲۰)**

## مائده آسمانی

**إِذْ قَالَ الْحَوَارِيُّونَ يَا عِيسَى ابْنَ مَرْيَمَ هَلْ يَسْتَطِيعُ رَبُّكَ أَن يُنَزِّلَ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِّنَ السَّمَاءِ قَالَ اتَّقُوا اللَّهَ إِن كُنتُم مُّؤْمِنِينَ ١١٢ قَالُوا نُرِيدُ أَن نَّأْكُلَ مِنْهَا وَتَطْمَئِنَّ قُلُوبُنَا وَنَعْلَمَ أَن قَدْ صَدَقْتَنَا وَنَكُونَ عَلَيْهَا مِنَ الشَّاهِدِينَ ١١٣**

**ﻭ [ﻳﺎﺩ ﻛﻦ] ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﺭﺍ ﻛﻪ ﺣﻮﺍﺭﻳﻮﻥ ﮔﻔﺘﻨﺪ ﺍﻱ ﻋﻴﺴﻲ ﭘﺴﺮ ﻣﺮﻳﻢ ﺁﻳﺎ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺕ ﻣﻲ ﺗﻮﺍﻧﺪ ﺍﺯ ﺁﺳﻤﺎﻥ ﺧﻮﺍﻧﻲ ﺑﺮﺍﻱ ﻣﺎ ﻓﺮﻭﺩ ﺁﻭﺭﺩ [ﻋﻴﺴﻲ] ﮔﻔﺖ ﺍﮔﺮ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺩﺍﺭﻳﺪ ﺍﺯ ﺧﺪﺍ ﭘﺮﻭﺍ ﺩﺍﺭﻳﺪ (۱۱۲) ﮔﻔﺘﻨﺪ ﻣﻲ ﺧﻮﺍﻫﻴﻢ ﺍﺯ ﺁﻥ ﺑﺨﻮﺭﻳﻢ ﻭ ﺩﻟﻬﺎﻱ ﻣﺎ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﻳﺎﺑﺪ ﻭ ﺑﺪﺍﻧﻴﻢ ﻛﻪ ﺑﻪ ﻣﺎ ﺭﺍﺳﺖ ﮔﻔﺘﻪ ﺍﻱ ﻭ ﺑﺮ ﺁﻥ ﺍﺯ ﮔﻮﺍﻫﺎﻥ ﺑﺎﺷﻴﻢ. (۱۱۳)**

**(المائده: 112-113)**

## مسکن

**وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُم مِّن بُيُوتِكُمْ سَكَنًا وَجَعَلَ لَكُم مِّن جُلُودِ الْأَنْعَامِ بُيُوتًا تَسْتَخِفُّونَهَا يَوْمَ ظَعْنِكُمْ وَيَوْمَ إِقَامَتِكُمْ وَمِنْ أَصْوَافِهَا وَأَوْبَارِهَا وَأَشْعَارِهَا أَثَاثًا وَمَتَاعًا إِلَىٰ حِينٍ ٨٠**

**ﻭ ﺧﺪﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﺧﺎﻧﻪ ﻫﺎﻳﺘﺎﻥ ﺭﺍ ﻣﺎﻳﻪ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ ﻭ ﺍﺯ ﭘﻮﺳﺖ ﺩﺍﻣﻬﺎ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﺧﺎﻧﻪ ﻫﺎﻳﻲ ﻧﻬﺎﺩ ﻛﻪ ﺁﻥ[ﻫﺎ] ﺭﺍ ﺩﺭ ﺭﻭﺯ ﺟﺎﺑﺠﺎ ﺷﺪﻧﺘﺎﻥ ﻭ ﻫﻨﮕﺎم ﻣﺎﻧﺪﻧﺘﺎﻥ ﺳﺒﻚ ﻣﻲ ﻳﺎﺑﻴﺪ ﻭ ﺍﺯ ﭘﺸﻤﻬﺎ ﻭ ﻛﺮﻛﻬﺎ ﻭ ﻣﻮﻫﺎﻱ ﺁﻧﻬﺎ ﻭﺳﺎﻳﻞ ﺯﻧﺪﮔﻲ ﻛﻪ ﺗﺎ ﭼﻨﺪﻱ ﻣﻮﺭﺩ ﺍﺳﺘﻔﺎﺩﻩ ﺍﺳﺖ، [ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ]**

**(النحل: ۸۰)**

## مشاهده حقایق

**وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ أَرِنِي كَيْفَ تُحْيِي الْمَوْتَىٰ قَالَ أَوَلَمْ تُؤْمِن قَالَ بَلَىٰ وَلَٰكِن لِّيَطْمَئِنَّ قَلْبِي قَالَ فَخُذْ أَرْبَعَةً مِّنَ الطَّيْرِ فَصُرْهُنَّ إِلَيْكَ ثُمَّ اجْعَلْ عَلَىٰ كُلِّ جَبَلٍ مِّنْهُنَّ جُزْءًا ثُمَّ ادْعُهُنَّ يَأْتِينَكَ سَعْيًا وَاعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ٢٦٠**

**ﻭ [ﻳﺎﺩ ﻛﻦ ] ﺁﻥ ﮔﺎﻩ ﻛﻪ ﺍﺑﺮﺍﻫﻴﻢ ﮔﻔﺖ: «ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺍ، ﺑﻪ ﻣﻦ ﻧﺸﺎﻥ ﺩﻩ ﭼﮕﻮﻧﻪ ﻣﺮﺩﮔﺎﻥ ﺭﺍ ﺯﻧﺪﻩ ﻣﻲ ﻛﻨﻲ؟» ﻓﺮﻣﻮﺩ: «ﻣﮕﺮ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﻧﻴﺎﻭﺭﺩﻩ ﺍﻱ؟» ﮔﻔﺖ: «ﭼﺮﺍ، ﻭﻟﻲ ﺗﺎ ﺩﻟﻢ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﻳﺎﺑﺪ.» ﻓﺮﻣﻮﺩ: «ﭘﺲ، ﭼﻬﺎﺭ ﭘﺮﻧﺪﻩ ﺑﺮﮔﻴﺮ، ﻭ ﺁﻧﻬﺎ ﺭﺍ ﭘﻴﺶ ﺧﻮﺩ، ﺭﻳﺰ ﺭﻳﺰ ﮔﺮﺩﺍﻥ ﺳﭙﺲ ﺑﺮ ﻫﺮ ﻛﻮﻫﻲ ﭘﺎﺭﻩ ﺍﻱ ﺍﺯ ﺁﻧﻬﺎ ﺭﺍ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﻩ ﺁﻥ ﮔﺎﻩ ﺁﻧﻬﺎ ﺭﺍ ﻓﺮﺍ ﺧﻮﺍﻥ، ﺷﺘﺎﺑﺎﻥ ﺑﻪ ﺳﻮﻱ ﺗﻮ ﻣﻲ ﺁﻳﻨﺪ، ﻭ ﺑﺪﺍﻥ ﻛﻪ ﺧﺪﺍﻭﻧﺪ ﺗﻮﺍﻧﺎ ﻭ ﺣﻜﻴﻢ ﺍﺳﺖ.»**

**(البقره: ۲۶۰)**

## ملائکه

**وَلَمَّا أَن جَاءَتْ رُسُلُنَا لُوطًا سِيءَ بِهِمْ وَضَاقَ بِهِمْ ذَرْعًا وَقَالُوا لَا تَخَفْ وَلَا تَحْزَنْ إِنَّا مُنَجُّوكَ وَأَهْلَكَ إِلَّا امْرَأَتَكَ كَانَتْ مِنَ الْغَابِرِينَ ٣٣**

**ﻭ ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﻛﻪ ﻓﺮﺳﺘﺎﺩﮔﺎﻥ ﻣﺎ ﺑﻪ ﺳﻮﻱ ﻟﻮﻁ ﺁﻣﺪﻧﺪ ﺑﻪ ﻋﻠﺖ [ﺣﻀﻮﺭ] ﺍﻳﺸﺎﻥ ﻧﺎﺭﺍﺣﺖ ﺷﺪ ﻭ ﺩﺳﺘﺶ ﺍﺯ [ﺣﻤﺎﻳﺖ] ﺁﻧﻬﺎ ﻛﻮﺗﺎﻩ ﮔﺮﺩﻳﺪ ﮔﻔﺘﻨﺪ ﻣﺘﺮﺱ ﻭ ﻏﻢ ﻣﺪﺍﺭ ﻛﻪ ﻣﺎ ﺗﻮ ﻭ ﺧﺎﻧﻮﺍﺩﻩ ﺍﺕ ﺭﺍ ﺟﺰ ﺯﻧﺖ ﻛﻪ ﺍﺯ ﺑﺎﻗﻲ ﻣﺎﻧﺪﮔﺎﻥ [ﺩﺭ ﺧﺎﻛﺴﺘﺮ ﺁﺗﺶ] ﺍﺳﺖ ﺣﺘﻤﺎ ﻣﻲ ﺭﻫﺎﻧﻴﻢ.**

**(العنكبوت: ۳۳)**

## 

## نزول تدریجی قرآن

**وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْلَا نُزِّلَ عَلَيْهِ الْقُرْآنُ جُمْلَةً وَاحِدَةً كَذَٰلِكَ لِنُثَبِّتَ بِهِ فُؤَادَكَ وَرَتَّلْنَاهُ تَرْتِيلًا ٣٢**

**ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﻛﺎﻓﺮ ﺷﺪﻧﺪ، ﮔﻔﺘﻨﺪ: «ﭼﺮﺍ ﻗﺮﺁﻥ ﻳﻚ ﺟﺎ ﺑﺮ ﺍﻭ ﻧﺎﺯﻝ ﻧﺸﺪﻩ ﺍﺳﺖ؟» ﺍﻳﻦ ﮔﻮﻧﻪ [ﻣﺎ ﺁﻥ ﺭﺍ ﺑﻪ ﺗﺪﺭﻳﺞ ﻧﺎﺯﻝ ﻛﺮﺩﻳﻢ ] ﺗﺎ ﻗﻠﺒﺖ ﺭﺍ ﺑﻪ ﻭﺳﻴﻠﻪ ﺁﻥ ﺍﺳﺘﻮﺍﺭ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﻢ، ﻭ ﺁﻥ ﺭﺍ ﺑﻪ ﺁﺭﺍﻣﻲ [ﺑﺮ ﺗﻮ] ﺧﻮﺍﻧﺪﻳﻢ.**

**(الفرقان: ۳۲)**

## وعده الهی

**إِنَّ الَّذِينَ سَبَقَتْ لَهُم مِّنَّا الْحُسْنَىٰ أُولَٰئِكَ عَنْهَا مُبْعَدُونَ ١٠١**

**ﺑﻲ ﮔﻤﺎﻥ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﻗﺒﻠﺎ ﺍﺯ ﺟﺎﻧﺐ ﻣﺎ ﺑﻪ ﺁﻧﺎﻥ ﻭﻋﺪﻩ ﻧﻴﻜﻮ ﺩﺍﺩﻩ ﺷﺪﻩ ﺍﺳﺖ ﺍﺯ ﺁﻥ [ﺁﺗﺶ] ﺩﻭﺭ ﺩﺍﺷﺘﻪ ﺧﻮﺍﻫﻨﺪ ﺷﺪ.**

**(الأنبياء: ۱۰۱)**

**لَا يَحْزُنُهُمُ الْفَزَعُ الْأَكْبَرُ وَتَتَلَقَّاهُمُ الْمَلَائِكَةُ هَٰذَا يَوْمُكُمُ الَّذِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ ١٠٣**

**ﺩﻟﻬﺮﻩ ﺑﺰﺭﮒ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺍ ﻏﻤﮕﻴﻦ ﻧﻤﻲ ﻛﻨﺪ ﻭ ﻓﺮﺷﺘﮕﺎﻥ ﺍﺯ ﺁﻧﻬﺎ ﺍﺳﺘﻘﺒﺎﻝ ﻣﻲ ﻛﻨﻨﺪ [ﻭ ﺑﻪ ﺁﻧﺎﻥ ﻣﻲ ﮔﻮﻳﻨﺪ] ﺍﻳﻦ ﻫﻤﺎﻥ ﺭﻭﺯﻱ ﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺑﻪ ﺷﻤﺎ ﻭﻋﺪﻩ ﻣﻲ ﺩﺍﺩﻧﺪ.**

**(الأنبياء: ۱۰۳)**

## وفای به عهد

**لَّقَدْ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ الْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ الشَّجَرَةِ فَعَلِمَ مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنزَلَ السَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَأَثَابَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا ١٨**

**ﺑﻪ ﺭﺍﺳﺘﻲ ﺧﺪﺍ ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﻛﻪ ﻣﺆﻣﻨﺎﻥ، ﺯﻳﺮ ﺁﻥ ﺩﺭﺧﺖ ﺑﺎ ﺗﻮ ﺑﻴﻌﺖ ﻣﻲ ﻛﺮﺩﻧﺪ ﺍﺯ ﺁﻧﺎﻥ ﺧﺸﻨﻮﺩ ﺷﺪ، ﻭ ﺁﻧﭽﻪ ﺩﺭ ﺩﻟﻬﺎﻳﺸﺎﻥ ﺑﻮﺩ ﺑﺎﺯﺷﻨﺎﺧﺖ ﻭ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﻓﺮﻭ ﻓﺮﺳﺘﺎﺩ ﻭ ﭘﻴﺮﻭﺯﻱ ﻧﺰﺩﻳﻜﻲ ﺑﻪ ﺁﻧﻬﺎ ﭘﺎﺩﺍﺵ ﺩﺍﺩ.**

**(الفتح: ۱۸)**

## 

## هدایت‌پذیری

**قُلْنَا اهْبِطُوا مِنْهَا جَمِيعًا فَإِمَّا يَأْتِيَنَّكُم مِّنِّي هُدًى فَمَن تَبِعَ هُدَايَ فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ٣٨**

**ﻓﺮﻣﻮﺩﻳﻢ ﺟﻤﻠﮕﻲ ﺍﺯ ﺁﻥ ﻓﺮﻭﺩ ﺁﻳﻴﺪ ﭘﺲ ﺍﮔﺮ ﺍﺯ ﺟﺎﻧﺐ ﻣﻦ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﻫﺪﺍﻳﺘﻲ ﺭﺳﺪ ﺁﻧﺎﻥ ﻛﻪ ﻫﺪﺍﻳﺘﻢ ﺭﺍ ﭘﻴﺮﻭﻱ ﻛﻨﻨﺪ ﺑﺮ ﺍﻳﺸﺎﻥ ﺑﻴﻤﻲ ﻧﻴﺴﺖ ﻭ ﻏﻤﮕﻴﻦ ﻧﺨﻮﺍﻫﻨﺪ ﺷﺪ.**

**(البقره: ۳۸)**

## 

## همسر

**حِلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفَثُ إِلَىٰ نِسَائِكُمْ هُنَّ لِبَاسٌ لَّكُمْ وَأَنتُمْ لِبَاسٌ لَّهُنَّ عَلِمَ اللَّهُ أَنَّكُمْ كُنتُمْ تَخْتَانُونَ أَنفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنكُمْ فَالْآنَ بَاشِرُوهُنَّ وَابْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتِمُّوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ وَلَا تُبَاشِرُوهُنَّ وَأَنتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسَاجِدِ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرَبُوهَا كَذَٰلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ آيَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ ١٨٧**

**ﺩﺭ ﺷﺒﻬﺎﻱ ﺭﻭﺯﻩ ﻫﻤﺨﻮﺍﺑﮕﻲ ﺑﺎ ﺯﻧﺎﻧﺘﺎﻥ ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﺣﻠﺎﻝ ﮔﺮﺩﻳﺪﻩ ﺍﺳﺖ ﺁﻧﺎﻥ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﻟﺒﺎﺳﻲ ﻫﺴﺘﻨﺪ ﻭ ﺷﻤﺎ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﺎﻥ ﻟﺒﺎﺳﻲ ﻫﺴﺘﻴﺪ ﺧﺪﺍ ﻣﻲ ﺩﺍﻧﺴﺖ ﻛﻪ ﺷﻤﺎ ﺑﺎ ﺧﻮﺩﺗﺎﻥ ﻧﺎﺭﺍﺳﺘﻲ ﻣﻲ ﻛﺮﺩﻳﺪ ﭘﺲ ﺗﻮﺑﻪ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﭘﺬﻳﺮﻓﺖ ﻭ ﺍﺯ ﺷﻤﺎ ﺩﺭﮔﺬﺷﺖ ﭘﺲ ﺍﻛﻨﻮﻥ [ﺩﺭ ﺷﺒﻬﺎﻱ ﻣﺎﻩ ﺭﻣﻀﺎﻥ ﻣﻲ ﺗﻮﺍﻧﻴﺪ] ﺑﺎ ﺁﻧﺎﻥ ﻫﻤﺨﻮﺍﺑﮕﻲ ﻛﻨﻴﺪ ﻭ ﺁﻧﭽﻪ ﺭﺍ ﺧﺪﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﻣﻘﺮﺭ ﺩﺍﺷﺘﻪ ﻃﻠﺐ ﻛﻨﻴﺪ ﻭ ﺑﺨﻮﺭﻳﺪ ﻭ ﺑﻴﺎﺷﺎﻣﻴﺪ ﺗﺎ ﺭﺷﺘﻪ ﺳﭙﻴﺪ ﺑﺎﻣﺪﺍﺩ ﺍﺯ ﺭﺷﺘﻪ ﺳﻴﺎﻩ [ﺷﺐ] ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﻧﻤﻮﺩﺍﺭ ﺷﻮﺩ ﺳﭙﺲ ﺭﻭﺯﻩ ﺭﺍ ﺗﺎ [ﻓﺮﺍ ﺭﺳﻴﺪﻥ] ﺷﺐ ﺑﻪ ﺍﺗﻤﺎم ﺭﺳﺎﻧﻴﺪ ﻭ ﺩﺭ ﺣﺎﻟﻲ ﻛﻪ ﺩﺭ ﻣﺴﺎﺟﺪ ﻣﻌﺘﻜﻒ ﻫﺴﺘﻴﺪ [ﺑﺎ ﺯﻧﺎﻥ] ﺩﺭﻧﻴﺎﻣﻴﺰﻳﺪ ﺍﻳﻦ ﺍﺳﺖ ﺣﺪﻭﺩ ﺍﺣﻜﺎم ﺍﻟﻬﻲ ﭘﺲ [ﺯﻧﻬﺎﺭ ﺑﻪ ﻗﺼﺪ ﮔﻨﺎﻩ] ﺑﺪﺍﻥ ﻧﺰﺩﻳﻚ ﻧﺸﻮﻳﺪ ﺍﻳﻦ ﮔﻮﻧﻪ ﺧﺪﺍﻭﻧﺪ ﺁﻳﺎﺕ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﻣﺮﺩم ﺑﻴﺎﻥ ﻣﻲ ﻛﻨﺪ ﺑﺎﺷﺪ ﻛﻪ ﭘﺮﻭﺍ ﭘﻴﺸﻪ ﻛﻨﻨﺪ.**

**(البقره: ۱۸۷)**

**هُوَ الَّذِي خَلَقَكُم مِّن نَّفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا فَلَمَّا تَغَشَّاهَا حَمَلَتْ حَمْلًا خَفِيفًا فَمَرَّتْ بِهِ فَلَمَّا أَثْقَلَت دَّعَوَا اللَّهَ رَبَّهُمَا لَئِنْ آتَيْتَنَا صَالِحًا لَّنَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ ١٨٩**

**ﺍﻭﺳﺖ ﺁﻥ ﻛﺲ ﻛﻪ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﻧﻔﺲ ﻭﺍﺣﺪﻱ ﺁﻓﺮﻳﺪ ﻭ ﺟﻔﺖ ﻭﻱ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺁﻥ ﭘﺪﻳﺪ ﺁﻭﺭﺩ ﺗﺎ ﺑﺪﺍﻥ ﺁﺭﺍم ﮔﻴﺮﺩ ﭘﺲ ﭼﻮﻥ [ﺁﺩم] ﺑﺎ ﺍﻭ [ﺣﻮﺍ] ﺩﺭﺁﻣﻴﺨﺖ ﺑﺎﺭﺩﺍﺭ ﺷﺪ ﺑﺎﺭﻱ ﺳﺒﻚ ﻭ [ﭼﻨﺪﻱ] ﺑﺎ ﺁﻥ [ﺑﺎﺭ ﺳﺒﻚ] ﮔﺬﺭﺍﻧﻴﺪ ﻭ ﭼﻮﻥ ﺳﻨﮕﻴﻦ ﺑﺎﺭ ﺷﺪ ﺧﺪﺍ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺧﻮﺍﻧﺪﻧﺪ ﻛﻪ ﺍﮔﺮ ﺑﻪ ﻣﺎ [ﻓﺮﺯﻧﺪﻱ] ﺷﺎﻳﺴﺘﻪ ﻋﻄﺎ ﻛﻨﻲ ﻗﻄﻌﺎ ﺍﺯ ﺳﭙﺎﺳﮕﺰﺍﺭﺍﻥ ﺧﻮﺍﻫﻴﻢ ﺑﻮﺩ.**

**(الأعراف: ۱۸۹)**

**وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ٢١**

**ﻭ ﺍﺯ ﻧﺸﺎﻧﻪ ﻫﺎﻱ ﺍﻭ ﺍﻳﻨﻜﻪ ﺍﺯ [ﻧﻮﻉ ] ﺧﻮﺩﺗﺎﻥ ﻫﻤﺴﺮﺍﻧﻲ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﺁﻓﺮﻳﺪ ﺗﺎ ﺑﺪﺍﻧﻬﺎ ﺁﺭﺍم ﮔﻴﺮﻳﺪ، ﻭ ﻣﻴﺎﻧﺘﺎﻥ ﺩﻭﺳﺘﻲ ﻭ ﺭﺣﻤﺖ ﻧﻬﺎﺩ. ﺁﺭﻱ، ﺩﺭ ﺍﻳﻦ [ﻧﻌﻤﺖ ] ﺑﺮﺍﻱ ﻣﺮﺩﻣﻲ ﻛﻪ ﻣﻲ ﺍﻧﺪﻳﺸﻨﺪ ﻗﻄﻌﺎً ﻧﺸﺎﻧﻪ ﻫﺎﻳﻲ ﺍﺳﺖ.**

**(الروم: ۲۱)**

# عوامل سلب آرامش

## احساس خطر

**وَإِذَا غَشِيَهُم مَّوْجٌ كَالظُّلَلِ دَعَوُا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ فَلَمَّا نَجَّاهُمْ إِلَى الْبَرِّ فَمِنْهُم مُّقْتَصِدٌ وَمَا يَجْحَدُ بِآيَاتِنَا إِلَّا كُلُّ خَتَّارٍ كَفُورٍ ٣٢**

**ﻭ ﭼﻮﻥ ﻣﻮﺟﻲ ﻛﻮﻩ ﺁﺳﺎ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺍ ﻓﺮﺍ ﮔﻴﺮﺩ، ﺧﺪﺍ ﺭﺍ ﺑﺨﻮﺍﻧﻨﺪ ﻭ ﺍﻋﺘﻘﺎﺩ [ﺧﻮﺩ] ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺍﻭ ﺧﺎﻟﺺ ﮔﺮﺩﺍﻧﻨﺪ، ﻭ [ﻟﻲ ] ﭼﻮﻥ ﻧﺠﺎﺗﺸﺎﻥ ﺩﺍﺩ ﻭ ﺑﻪ ﺧﺸﻜﻲ ﺭﺳﺎﻧﺪ ﺑﺮﺧﻲ ﺍﺯ ﺁﻧﺎﻥ ﻣﻴﺎﻧﻪ ﺭﻭ ﻫﺴﺘﻨﺪ، ﻭ ﻧﺸﺎﻧﻪ ﻫﺎﻱ ﻣﺎ ﺭﺍ ﺟﺰ ﻫﺮ ﺧﺎﺋﻦ ﻧﺎﺳﭙﺎﺳﮕﺰﺍﺭﻱ ﺍﻧﻜﺎﺭ ﻧﻤﻲ ﻛﻨﺪ.**

**(لقمان: ۳۲)**

**هُوَ الَّذِي يُسَيِّرُكُمْ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ حَتَّىٰ إِذَا كُنتُمْ فِي الْفُلْكِ وَجَرَيْنَ بِهِم بِرِيحٍ طَيِّبَةٍ وَفَرِحُوا بِهَا جَاءَتْهَا رِيحٌ عَاصِفٌ وَجَاءَهُمُ الْمَوْجُ مِن كُلِّ مَكَانٍ وَظَنُّوا أَنَّهُمْ أُحِيطَ بِهِمْ دَعَوُا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ لَئِنْ أَنجَيْتَنَا مِنْ هَٰذِهِ لَنَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ ٢٢**

**ﺍﻭ ﻛﺴﻲ ﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺩﺭ ﺧﺸﻜﻲ ﻭ ﺩﺭﻳﺎ ﻣﻲ ﮔﺮﺩﺍﻧﺪ ﺗﺎ ﻭﻗﺘﻲ ﻛﻪ ﺩﺭ ﻛﺸﺘﻴﻬﺎ ﺑﺎﺷﻴﺪ ﻭ ﺁﻧﻬﺎ ﺑﺎ ﺑﺎﺩﻱ ﺧﻮﺵ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺍ ﺑﺒﺮﻧﺪ ﻭ ﺍﻳﺸﺎﻥ ﺑﺪﺍﻥ ﺷﺎﺩ ﺷﻮﻧﺪ [ﺑﻨﺎﮔﺎﻩ] ﺑﺎﺩﻱ ﺳﺨﺖ ﺑﺮ ﺁﻧﻬﺎ ﻭﺯﺩ ﻭ ﻣﻮﺝ ﺍﺯ ﻫﺮ ﻃﺮﻑ ﺑﺮ ﺍﻳﺸﺎﻥ ﺗﺎﺯﺩ ﻭ ﻳﻘﻴﻦ ﻛﻨﻨﺪ ﻛﻪ ﺩﺭ ﻣﺤﺎﺻﺮﻩ ﺍﻓﺘﺎﺩﻩ ﺍﻧﺪ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺣﺎﻝ ﺧﺪﺍ ﺭﺍ ﭘﺎﻛﺪﻟﺎﻧﻪ ﻣﻲ ﺧﻮﺍﻧﻨﺪ ﻛﻪ ﺍﮔﺮ ﻣﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺍﻳﻦ [ﻭﺭﻃﻪ] ﺑﺮ ﻫﺎﻧﻲ ﻗﻄﻌﺎ ﺍﺯ ﺳﭙﺎﺳﮕﺰﺍﺭﺍﻥ ﺧﻮﺍﻫﻴﻢ ﺷﺪ.**

**(يونس: ۲۲)**

## ربوده شدن

**وَاذْكُرُوا إِذْ أَنتُمْ قَلِيلٌ مُّسْتَضْعَفُونَ فِي الْأَرْضِ تَخَافُونَ أَن يَتَخَطَّفَكُمُ النَّاسُ فَآوَاكُمْ وَأَيَّدَكُم بِنَصْرِهِ وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ٢٦**

**ﻭ ﺑﻪ ﻳﺎﺩ ﺁﻭﺭﻳﺪ ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﺭﺍ ﻛﻪ ﺷﻤﺎ ﺩﺭ ﺯﻣﻴﻦ ﮔﺮﻭﻫﻲ ﺍﻧﺪﻙ ﻭ ﻣﺴﺘﻀﻌﻒ ﺑﻮﺩﻳﺪ ﻣﻲ ﺗﺮﺳﻴﺪﻳﺪ ﻣﺮﺩم ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺑﺮﺑﺎﻳﻨﺪ ﭘﺲ [ﺧﺪﺍ] ﺑﻪ ﺷﻤﺎ ﭘﻨﺎﻩ ﺩﺍﺩ ﻭ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺑﻪ ﻳﺎﺭﻱ ﺧﻮﺩ ﻧﻴﺮﻭﻣﻨﺪ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ ﻭ ﺍﺯ ﭼﻴﺰﻫﺎﻱ ﭘﺎﻙ ﺑﻪ ﺷﻤﺎ ﺭﻭﺯﻱ ﺩﺍﺩ ﺑﺎﺷﺪ ﻛﻪ ﺳﭙﺎﺳﮕﺰﺍﺭﻱ ﻛﻨﻴﺪ.**

**(الأنفال: ۲۶)**

**وَقَالُوا إِن نَّتَّبِعِ الْهُدَىٰ مَعَكَ نُتَخَطَّفْ مِنْ أَرْضِنَا أَوَلَمْ نُمَكِّن لَّهُمْ حَرَمًا آمِنًا يُجْبَىٰ إِلَيْهِ ثَمَرَاتُ كُلِّ شَيْءٍ رِّزْقًا مِّن لَّدُنَّا وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ ٥٧**

**ﻭ ﮔﻔﺘﻨﺪ: «ﺍﮔﺮ ﺑﺎ ﺗﻮ ﺍﺯ [ﻧﻮﺭِ] ﻫﺪﺍﻳﺖ ﭘﻴﺮﻭﻱ ﻛﻨﻴﻢ، ﺍﺯ ﺳﺮﺯﻣﻴﻦ ﺧﻮﺩ ﺭﺑﻮﺩﻩ ﺧﻮﺍﻫﻴﻢ ﺷﺪ.» ﺁﻳﺎ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺍ ﺩﺭ ﺣﺮﻣﻲ ﺍﻣﻦ ﺟﺎﻱ ﻧﺪﺍﺩﻳﻢ ﻛﻪ ﻣﺤﺼﻮﻟﺎﺕ ﻫﺮ ﭼﻴﺰﻱ- ﻛﻪ ﺭﺯﻗﻲ ﺍﺯ ﺟﺎﻧﺐ ﻣﺎﺳﺖ- ﺑﻪ ﺳﻮﻱ ﺁﻥ ﺳﺮﺍﺯﻳﺮ ﻣﻲ ﺷﻮﺩ؟ ﻭﻟﻲ ﺑﻴﺸﺘﺮﺷﺎﻥ ﻧﻤﻲ ﺩﺍﻧﻨﺪ.**

**(القصص: ۵۷)**

**أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا جَعَلْنَا حَرَمًا آمِنًا وَيُتَخَطَّفُ النَّاسُ مِنْ حَوْلِهِمْ أَفَبِالْبَاطِلِ يُؤْمِنُونَ وَبِنِعْمَةِ اللَّهِ يَكْفُرُونَ ٦٧**

**ﺁﻳﺎ ﻧﺪﻳﺪﻩ ﺍﻧﺪ ﻛﻪ ﻣﺎ [ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﺎﻥ] ﺣﺮﻣﻲ ﺍﻣﻦ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩﻳﻢ ﻭ ﺣﺎﻝ ﺁﻧﻜﻪ ﻣﺮﺩم ﺍﺯ ﺣﻮﺍﻟﻲ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺑﻮﺩﻩ ﻣﻲ ﺷﻮﻧﺪ ﺁﻳﺎ ﺑﻪ ﺑﺎﻃﻞ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﻣﻲ ﺁﻭﺭﻧﺪ ﻭ ﺑﻪ ﻧﻌﻤﺖ ﺧﺪﺍ ﻛﻔﺮ ﻣﻲ ﻭﺭﺯﻧﺪ.**

**(العنكبوت: ۶۷)**

## 

## افشای اخبار امنیتی

**وَإِذَا جَاءَهُمْ أَمْرٌ مِّنَ الْأَمْنِ أَوِ الْخَوْفِ أَذَاعُوا بِهِ وَلَوْ رَدُّوهُ إِلَى الرَّسُولِ وَإِلَىٰ أُولِي الْأَمْرِ مِنْهُمْ لَعَلِمَهُ الَّذِينَ يَسْتَنبِطُونَهُ مِنْهُمْ وَلَوْلَا فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ لَاتَّبَعْتُمُ الشَّيْطَانَ إِلَّا قَلِيلًا ٨٣**

**ﻭ ﭼﻮﻥ ﺧﺒﺮﻱ [ﺣﺎﻛﻲ] ﺍﺯ ﺍﻳﻤﻨﻲ ﻳﺎ ﻭﺣﺸﺖ ﺑﻪ ﺁﻧﺎﻥ ﺑﺮﺳﺪ ﺍﻧﺘﺸﺎﺭﺵ ﺩﻫﻨﺪ ﻭ ﺍﮔﺮ ﺁﻥ ﺭﺍ ﺑﻪ ﭘﻴﺎﻣﺒﺮ ﻭ ﺍﻭﻟﻴﺎﻱ ﺍﻣﺮ ﺧﻮﺩ ﺍﺭﺟﺎﻉ ﻛﻨﻨﺪ ﻗﻄﻌﺎ ﺍﺯ ﻣﻴﺎﻥ ﺁﻧﺎﻥ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﺍﻧﺪ ﻛﻪ [ﻣﻲ ﺗﻮﺍﻧﻨﺪ ﺩﺭﺳﺖ ﻭ ﻧﺎﺩﺭﺳﺖ] ﺁﻥ ﺭﺍ ﺩﺭﻳﺎﺑﻨﺪ ﻭ ﺍﮔﺮ ﻓﻀﻞ ﺧﺪﺍ ﻭ ﺭﺣﻤﺖ ﺍﻭ ﺑﺮ ﺷﻤﺎ ﻧﺒﻮﺩ ﻣﺴﻠﻤﺎ ﺟﺰ [ﺷﻤﺎﺭ] ﺍﻧﺪﻛﻲ ﺍﺯ ﺷﻴﻄﺎﻥ ﭘﻴﺮﻭﻱ ﻣﻲ ﻛﺮﺩﻳﺪ.**

**(النساء: ۸۳)**

## بلا و امتحان

**أَمْ حَسِبْتُمْ أَن تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا يَأْتِكُم مَّثَلُ الَّذِينَ خَلَوْا مِن قَبْلِكُم مَّسَّتْهُمُ الْبَأْسَاءُ وَالضَّرَّاءُ وَزُلْزِلُوا حَتَّىٰ يَقُولَ الرَّسُولُ وَالَّذِينَ آمَنُوا مَعَهُ مَتَىٰ نَصْرُ اللَّهِ أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ ٢١٤**

**ﺁﻳﺎ ﭘﻨﺪﺍﺷﺘﻴﺪ ﻛﻪ ﺩﺍﺧﻞ ﺑﻬﺸﺖ ﻣﻲ ﺷﻮﻳﺪ ﻭ ﺣﺎﻝ ﺁﻧﻜﻪ ﻫﻨﻮﺯ ﻣﺎﻧﻨﺪ ﺁﻧﭽﻪ ﺑﺮ [ﺳﺮ] ﭘﻴﺸﻴﻨﻴﺎﻥ ﺷﻤﺎ ﺁﻣﺪ ﺑﺮ [ﺳﺮ] ﺷﻤﺎ ﻧﻴﺎﻣﺪﻩ ﺍﺳﺖ ﺁﻧﺎﻥ ﺩﭼﺎﺭ ﺳﺨﺘﻲ ﻭ ﺯﻳﺎﻥ ﺷﺪﻧﺪ ﻭ ﺑﻪ [ﻫﻮﻝ ﻭ] ﺗﻜﺎﻥ ﺩﺭﺁﻣﺪﻧﺪ ﺗﺎ ﺟﺎﻳﻲ ﻛﻪ ﭘﻴﺎﻣﺒﺮ [ﺧﺪﺍ] ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺑﺎ ﻭﻱ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﺑﻮﺩﻧﺪ ﮔﻔﺘﻨﺪ ﭘﻴﺮﻭﺯﻱ ﺧﺪﺍ ﻛﻲ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺑﻮﺩ ﻫﺶ ﺩﺍﺭ ﻛﻪ ﭘﻴﺮﻭﺯﻱ ﺧﺪﺍ ﻧﺰﺩﻳﻚ ﺍﺳﺖ.**

**(البقره: ۲۱۴)**

**وَلَقَدْ صَدَقَكُمُ اللَّهُ وَعْدَهُ إِذْ تَحُسُّونَهُم بِإِذْنِهِ حَتَّىٰ إِذَا فَشِلْتُمْ وَتَنَازَعْتُمْ فِي الْأَمْرِ وَعَصَيْتُم مِّن بَعْدِ مَا أَرَاكُم مَّا تُحِبُّونَ مِنكُم مَّن يُرِيدُ الدُّنْيَا وَمِنكُم مَّن يُرِيدُ الْآخِرَةَ ثُمَّ صَرَفَكُمْ عَنْهُمْ لِيَبْتَلِيَكُمْ وَلَقَدْ عَفَا عَنكُمْ وَاللَّهُ ذُو فَضْلٍ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ ١٥٢**

**ﻭ [ﺩﺭ ﻧﺒﺮﺩ ﺍﺣﺪ] ﻗﻄﻌﺎ ﺧﺪﺍ ﻭﻋﺪﻩ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺑﺎ ﺷﻤﺎ ﺭﺍﺳﺖ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ ﺁﻧﮕﺎﻩ ﻛﻪ ﺑﻪ ﻓﺮﻣﺎﻥ ﺍﻭ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﺍ ﻣﻲ ﻛﺸﺘﻴﺪ ﺗﺎ ﺁﻧﻜﻪ ﺳﺴﺖ ﺷﺪﻳﺪ ﻭ ﺩﺭ ﻛﺎﺭ [ﺟﻨﮓ ﻭ ﺑﺮ ﺳﺮ ﺗﻘﺴﻴﻢ ﻏﻨﺎﻳﻢ] ﺑﺎ ﻳﻜﺪﻳﮕﺮ ﺑﻪ ﻧﺰﺍﻉ ﭘﺮﺩﺍﺧﺘﻴﺪ ﻭ ﭘﺲ ﺍﺯ ﺁﻧﻜﻪ ﺁﻧﭽﻪ ﺭﺍ ﺩﻭﺳﺖ ﺩﺍﺷﺘﻴﺪ [ﻳﻌﻨﻲ ﻏﻨﺎﻳﻢ ﺭﺍ] ﺑﻪ ﺷﻤﺎ ﻧﺸﺎﻥ ﺩﺍﺩ ﻧﺎﻓﺮﻣﺎﻧﻲ ﻧﻤﻮﺩﻳﺪ ﺑﺮﺧﻲ ﺍﺯ ﺷﻤﺎ ﺩﻧﻴﺎ ﺭﺍ ﻭ ﺑﺮﺧﻲ ﺍﺯ ﺷﻤﺎ ﺁﺧﺮﺕ ﺭﺍ ﻣﻲ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺳﭙﺲ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﻜﻪ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺑﻴﺎﺯﻣﺎﻳﺪ ﺍﺯ [ﺗﻌﻘﻴﺐ] ﺁﻧﺎﻥ ﻣﻨﺼﺮﻓﺘﺎﻥ ﻛﺮﺩ ﻭ ﺍﺯ ﺷﻤﺎ ﺩﺭﮔﺬﺷﺖ ﻭ ﺧﺪﺍ ﻧﺴﺒﺖ ﺑﻪ ﻣﺆﻣﻨﺎﻥ ﺑﺎ ﺗﻔﻀﻞ ﺍﺳﺖ.**

**(آل عمران: ۱۵۲)**

**إِذْ تُصْعِدُونَ وَلَا تَلْوُونَ عَلَىٰ أَحَدٍ وَالرَّسُولُ يَدْعُوكُمْ فِي أُخْرَاكُمْ فَأَثَابَكُمْ غَمًّا بِغَمٍّ لِّكَيْلَا تَحْزَنُوا عَلَىٰ مَا فَاتَكُمْ وَلَا مَا أَصَابَكُمْ وَاللَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ ١٥٣**

**[ﻳﺎﺩ ﻛﻨﻴﺪ] ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﺭﺍ ﻛﻪ ﺩﺭ ﺣﺎﻝ ﮔﺮﻳﺰ [ﺍﺯ ﻛﻮﻩ] ﺑﺎﻟﺎ ﻣﻲ ﺭﻓﺘﻴﺪ ﻭ ﺑﻪ ﻫﻴﭻ ﻛﺲ ﺗﻮﺟﻪ ﻧﻤﻲ ﻛﺮﺩﻳﺪ ﻭ ﭘﻴﺎﻣﺒﺮ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﭘﺸﺖ ﺳﺮﺗﺎﻥ ﻓﺮﺍ ﻣﻲ ﺧﻮﺍﻧﺪ ﭘﺲ [ﺧﺪﺍﻭﻧﺪ] ﺑﻪ ﺳﺰﺍﻱ [ﺍﻳﻦ ﺑﻲ ﺍﻧﻀﺒﺎﻃﻲ] ﻏﻤﻲ ﺑﺮ ﻏﻤﺘﺎﻥ [ﺍﻓﺰﻭﺩ] ﺗﺎ ﺳﺮﺍﻧﺠﺎم ﺑﺮ ﺁﻧﭽﻪ ﺍﺯ ﻛﻒ ﺩﺍﺩﻩ ﺍﻳﺪ ﻭ ﺑﺮﺍﻱ ﺁﻧﭽﻪ ﺑﻪ ﺷﻤﺎ ﺭﺳﻴﺪﻩ ﺍﺳﺖ ﺍﻧﺪﻭﻫﮕﻴﻦ ﻧﺸﻮﻳﺪ ﻭ ﺧﺪﺍﻭﻧﺪ ﺍﺯ ﺁﻧﭽﻪ ﻣﻲ ﻛﻨﻴﺪ ﺁﮔﺎﻩ ﺍﺳﺖ.**

**(آل عمران: ۱۵۳)**

**قُلْ مَن يُنَجِّيكُم مِّن ظُلُمَاتِ الْبَرِّ وَالْبَحْرِ تَدْعُونَهُ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً لَّئِنْ أَنجَانَا مِنْ هَٰذِهِ لَنَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ ٦٣ قُلِ اللَّهُ يُنَجِّيكُم مِّنْهَا وَمِن كُلِّ كَرْبٍ ثُمَّ أَنتُمْ تُشْرِكُونَ ٦٤**

**ﺑﮕﻮ ﭼﻪ ﻛﺴﻲ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺗﺎﺭﻳﻜﻴﻬﺎﻱ ﺧﺸﻜﻲ ﻭ ﺩﺭﻳﺎ ﻣﻲ ﺭﻫﺎﻧﺪ ﺩﺭ ﺣﺎﻟﻲ ﻛﻪ ﺍﻭ ﺭﺍ ﺑﻪ ﺯﺍﺭﻱ ﻭ ﺩﺭ ﻧﻬﺎﻥ ﻣﻲ ﺧﻮﺍﻧﻴﺪ ﻛﻪ ﺍﮔﺮ ﻣﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺍﻳﻦ [ﻣﻬﻠﻜﻪ] ﺑﺮﻫﺎﻧﺪ ﺍﻟﺒﺘﻪ ﺍﺯ ﺳﭙﺎﺳﮕﺰﺍﺭﺍﻥ ﺧﻮﺍﻫﻴﻢ ﺑﻮﺩ. (۶۳) ﺑﮕﻮ ﺧﺪﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺁﻥ [ﺗﺎﺭﻳﻜﻴﻬﺎ] ﻭ ﺍﺯ ﻫﺮ ﺍﻧﺪﻭﻫﻲ ﻣﻲ ﺭﻫﺎﻧﺪ ﺑﺎﺯ ﺷﻤﺎ ﺷﺮﻙ ﻣﻲ ﻭﺭﺯﻳﺪ. (۶۴)**

**(الأنعام: 63-64)**

**إِذْ جَاءُوكُم مِّن فَوْقِكُمْ وَمِنْ أَسْفَلَ مِنكُمْ وَإِذْ زَاغَتِ الْأَبْصَارُ وَبَلَغَتِ الْقُلُوبُ الْحَنَاجِرَ وَتَظُنُّونَ بِاللَّهِ الظُّنُونَا ١٠ هُنَالِكَ ابْتُلِيَ الْمُؤْمِنُونَ وَزُلْزِلُوا زِلْزَالًا شَدِيدًا ١١**

**ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﻛﻪ ﺍﺯ ﺑﺎﻟﺎﻱ [ﺳﺮ] ﺷﻤﺎ ﻭ ﺍﺯ ﺯﻳﺮ [ﭘﺎﻱ ] ﺷﻤﺎ ﺁﻣﺪﻧﺪ، ﻭ ﺁﻥ ﮔﺎﻩ ﻛﻪ ﭼﺸﻤﻬﺎ ﺧﻴﺮﻩ ﺷﺪ ﻭ ﺟﺎﻧﻬﺎ ﺑﻪ ﮔﻠﻮﮔﺎﻫﻬﺎ ﺭﺳﻴﺪ ﻭ ﺑﻪ ﺧﺪﺍ ﮔﻤﺎﻧﻬﺎﻳﻲ [ﻧﺎﺑﺠﺎ] ﻣﻲ ﺑﺮﺩﻳﺪ. (۱۰) ﺁﻧﺠﺎ [ﺑﻮﺩ ﻛﻪ ] ﻣﺆﻣﻨﺎﻥ ﺩﺭ ﺁﺯﻣﺎﻳﺶ ﻗﺮﺍﺭ ﮔﺮﻓﺘﻨﺪ ﻭ ﺳﺨﺖ ﺗﻜﺎﻥ ﺧﻮﺭﺩﻧﺪ. (۱۱)**

**(الأحزاب: 10-11)**

## جدایی از فرزند

**وَتَوَلَّىٰ عَنْهُمْ وَقَالَ يَا أَسَفَىٰ عَلَىٰ يُوسُفَ وَابْيَضَّتْ عَيْنَاهُ مِنَ الْحُزْنِ فَهُوَ كَظِيمٌ ٨٤**

**ﻭ ﺍﺯ ﺁﻧﺎﻥ ﺭﻭﻱ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ ﻭ ﮔﻔﺖ ﺍﻱ ﺩﺭﻳﻎ ﺑﺮ ﻳﻮﺳﻒ ﻭ ﺩﺭ ﺣﺎﻟﻲ ﻛﻪ ﺍﻧﺪﻭﻩ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﻓﺮﻭ ﻣﻲ ﺧﻮﺭﺩ ﭼﺸﻤﺎﻧﺶ ﺍﺯ ﺍﻧﺪﻭﻩ ﺳﭙﻴﺪ ﺷﺪ.**

**(يوسف: ۸۴)**

**قَالَ إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ وَأَعْلَمُ مِنَ اللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ ٨٦**

**ﮔﻔﺖ ﻣﻦ ﺷﻜﺎﻳﺖ ﻏﻢ ﻭ ﺍﻧﺪﻭﻩ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﭘﻴﺶ ﺧﺪﺍ ﻣﻲ ﺑﺮم ﻭ ﺍﺯ [ﻋﻨﺎﻳﺖ] ﺧﺪﺍ ﭼﻴﺰﻱ ﻣﻲ ﺩﺍﻧﻢ ﻛﻪ ﺷﻤﺎ ﻧﻤﻲ ﺩﺍﻧﻴﺪ.**

**(يوسف: ۸۶)**

## 

## شایعه‌پراکنی

**لَّئِن لَّمْ يَنتَهِ الْمُنَافِقُونَ وَالَّذِينَ فِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ وَالْمُرْجِفُونَ فِي الْمَدِينَةِ لَنُغْرِيَنَّكَ بِهِمْ ثُمَّ لَا يُجَاوِرُونَكَ فِيهَا إِلَّا قَلِيلًا ٦٠**

**ﺍﮔﺮ ﻣﻨﺎﻓﻘﺎﻥ ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺩﺭ ﺩﻟﻬﺎﻳﺸﺎﻥ ﻣﺮﺿﻲ ﻫﺴﺖ ﻭ ﺷﺎﻳﻌﻪ ﺍﻓﻜﻨﺎﻥ ﺩﺭ ﻣﺪﻳﻨﻪ، [ﺍﺯ ﻛﺎﺭﺷﺎﻥ ] ﺑﺎﺯ ﻧﺎﻳﺴﺘﻨﺪ، ﺗﻮ ﺭﺍ ﺳﺨﺖ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﻣﺴﻠﻂ ﻣﻲ ﻛﻨﻴﻢ ﺗﺎ ﺟﺰ [ﻣﺪّﺗﻲ ] ﺍﻧﺪﻙ ﺩﺭ ﻫﻤﺴﺎﻳﮕﻲ ﺗﻮ ﻧﭙﺎﻳﻨﺪ.**

**(الأحزاب: ۶۰)**

## 

## شرک

**سَنُلْقِي فِي قُلُوبِ الَّذِينَ كَفَرُوا الرُّعْبَ بِمَا أَشْرَكُوا بِاللَّهِ مَا لَمْ يُنَزِّلْ بِهِ سُلْطَانًا وَمَأْوَاهُمُ النَّارُ وَبِئْسَ مَثْوَى الظَّالِمِينَ ١٥١**

**ﺑﻪ ﺯﻭﺩﻱ ﺩﺭ ﺩﻟﻬﺎﻱ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﻛﻔﺮ ﻭﺭﺯﻳﺪﻩ ﺍﻧﺪ ﺑﻴﻢ ﺧﻮﺍﻫﻴﻢ ﺍﻓﻜﻨﺪ ﺯﻳﺮﺍ ﭼﻴﺰﻱ ﺭﺍ ﺑﺎ ﺧﺪﺍ ﺷﺮﻳﻚ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪﻩ ﺍﻧﺪ ﻛﻪ ﺑﺮ [ﺣﻘﺎﻧﻴﺖ] ﺁﻥ [ﺧﺪﺍ] ﺩﻟﻴﻠﻲ ﻧﺎﺯﻝ ﻧﻜﺮﺩﻩ ﺍﺳﺖ ﻭ ﺟﺎﻳﮕﺎﻫﺸﺎﻥ ﺁﺗﺶ ﺍﺳﺖ ﻭ ﺟﺎﻳﮕﺎﻩ ﺳﺘﻤﮕﺮﺍﻥ ﭼﻪ ﺑﺪ ﺍﺳﺖ.**

**(آل عمران: ۱۵۱)**

## 

## کفر

**إِذْ يُوحِي رَبُّكَ إِلَى الْمَلَائِكَةِ أَنِّي مَعَكُمْ فَثَبِّتُوا الَّذِينَ آمَنُوا سَأُلْقِي فِي قُلُوبِ الَّذِينَ كَفَرُوا الرُّعْبَ فَاضْرِبُوا فَوْقَ الْأَعْنَاقِ وَاضْرِبُوا مِنْهُمْ كُلَّ بَنَانٍ ١٢**

**ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﻛﻪ ﭘﺮﻭﺭﺩﮔﺎﺭﺕ ﺑﻪ ﻓﺮﺷﺘﮕﺎﻥ ﻭﺣﻲ ﻣﻲ ﻛﺮﺩ ﻛﻪ ﻣﻦ ﺑﺎ ﺷﻤﺎ ﻫﺴﺘﻢ ﭘﺲ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﺭﺍ ﻛﻪ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺁﻭﺭﺩﻩ ﺍﻧﺪ ﺛﺎﺑﺖ ﻗﺪم ﺑﺪﺍﺭﻳﺪ ﺑﻪ ﺯﻭﺩﻱ ﺩﺭ ﺩﻝ ﻛﺎﻓﺮﺍﻥ ﻭﺣﺸﺖ ﺧﻮﺍﻫﻢ ﺍﻓﻜﻨﺪ ﭘﺲ ﻓﺮﺍﺯ ﮔﺮﺩﻧﻬﺎ ﺭﺍ ﺑﺰﻧﻴﺪ ﻭ ﻫﻤﻪ ﺳﺮﺍﻧﮕﺸﺘﺎﻧﺸﺎﻥ ﺭﺍ ﻗﻠﻢ ﻛﻨﻴﺪ.**

**(الأنفال: ۱۲)**

**وَأَنزَلَ الَّذِينَ ظَاهَرُوهُم مِّنْ أَهْلِ الْكِتَابِ مِن صَيَاصِيهِمْ وَقَذَفَ فِي قُلُوبِهِمُ الرُّعْبَ فَرِيقًا تَقْتُلُونَ وَتَأْسِرُونَ فَرِيقًا ٢٦**

**ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﺍﺯ ﺍﻫﻞ ﻛﺘﺎﺏ ﺭﺍ ﻛﻪ ﺑﺎ [ﻣﺸﺮﻛﺎﻥ ] ﻫﻤﭙُﺸﺘﻲ ﻛﺮﺩﻩ ﺑﻮﺩﻧﺪ، ﺍﺯ ﺩژﻫﺎﻳﺸﺎﻥ ﺑﻪ ﺯﻳﺮ ﺁﻭﺭﺩ ﻭ ﺩﺭ ﺩﻟﻬﺎﻳﺸﺎﻥ ﻫﺮﺍﺱ ﺍﻓﻜﻨﺪ: ﮔﺮﻭﻫﻲ ﺭﺍ ﻣﻲ ﻛﺸﺘﻴﺪ ﻭ ﮔﺮﻭﻫﻲ ﺭﺍ ﺍﺳﻴﺮ ﻣﻲ ﻛﺮﺩﻳﺪ.**

**(الأحزاب: ۲۶)**

**هُوَ الَّذِي أَخْرَجَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ مِن دِيَارِهِمْ لِأَوَّلِ الْحَشْرِ مَا ظَنَنتُمْ أَن يَخْرُجُوا وَظَنُّوا أَنَّهُم مَّانِعَتُهُمْ حُصُونُهُم مِّنَ اللَّهِ فَأَتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ حَيْثُ لَمْ يَحْتَسِبُوا وَقَذَفَ فِي قُلُوبِهِمُ الرُّعْبَ يُخْرِبُونَ بُيُوتَهُم بِأَيْدِيهِمْ وَأَيْدِي الْمُؤْمِنِينَ فَاعْتَبِرُوا يَا أُولِي الْأَبْصَارِ ٢**

**ﺍﻭﺳﺖ ﻛﺴﻲ ﻛﻪ، ﺍﺯ ﻣﻴﺎﻥ ﺍﻫﻞ ﻛﺘﺎﺏ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﺭﺍ ﻛﻪ ﻛﻔﺮ ﻭﺭﺯﻳﺪﻧﺪ ﺩﺭ ﻧﺨﺴﺘﻴﻦ ﺍﺧﺮﺍﺝ [ﺍﺯ ﻣﺪﻳﻨﻪ] ﺑﻴﺮﻭﻥ ﻛﺮﺩ. ﮔﻤﺎﻥ ﻧﻤﻲ ﻛﺮﺩﻳﺪ ﻛﻪ ﺑﻴﺮﻭﻥ ﺭﻭﻧﺪ ﻭ ﺧﻮﺩﺷﺎﻥ ﮔﻤﺎﻥ ﺩﺍﺷﺘﻨﺪ ﻛﻪ ﺩژﻫﺎﻳﺸﺎﻥ ﺩﺭ ﺑﺮﺍﺑﺮ ﺧﺪﺍ ﻣﺎﻧﻊ ﺁﻧﻬﺎ ﺧﻮﺍﻫﺪ ﺑﻮﺩ، ﻭ [ﻟﻲ] ﺧﺪﺍ ﺍﺯ ﺁﻧﺠﺎﻳﻲ ﻛﻪ ﺗﺼﻮّﺭ ﻧﻤﻲ ﻛﺮﺩﻧﺪ ﺑﺮ ﺁﻧﺎﻥ ﺩﺭﺁﻣﺪ ﻭ ﺩﺭ ﺩﻟﻬﺎﻳﺸﺎﻥ ﺑﻴﻢ ﺍﻓﻜﻨﺪ، [ﺑﻪ ﻃﻮﺭﻱ ﻛﻪ] ﺧﻮﺩ ﺑﻪ ﺩﺳﺖ ﺧﻮﺩ ﻭ ﺩﺳﺖ ﻣﺆﻣﻨﺎﻥ ﺧﺎﻧﻪ ﻫﺎﻱ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺧﺮﺍﺏ ﻣﻲ ﻛﺮﺩﻧﺪ. ﭘﺲ ﺍﻱ ﺩﻳﺪﻩ ﻭﺭﺍﻥ، ﻋﺒﺮﺕ ﮔﻴﺮﻳﺪ.**

**(الحشر: ۲)**

## 

## کفران نعمت

**وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ آمِنَةً مُّطْمَئِنَّةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا مِّن كُلِّ مَكَانٍ فَكَفَرَتْ بِأَنْعُمِ اللَّهِ فَأَذَاقَهَا اللَّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ وَالْخَوْفِ بِمَا كَانُوا يَصْنَعُونَ ١١٢**

**ﻭ ﺧﺪﺍ ﺷﻬﺮﻱ ﺭﺍ ﻣﺜﻞ ﺯﺩﻩ ﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺍﻣﻦ ﻭ ﺍﻣﺎﻥ ﺑﻮﺩ [ﻭ] ﺭﻭﺯﻳﺶ ﺍﺯ ﻫﺮ ﺳﻮ ﻓﺮﺍﻭﺍﻥ ﻣﻲ ﺭﺳﻴﺪ ﭘﺲ [ﺳﺎﻛﻨﺎﻧﺶ] ﻧﻌﻤﺘﻬﺎﻱ ﺧﺪﺍ ﺭﺍ ﻧﺎﺳﭙﺎﺳﻲ ﻛﺮﺩﻧﺪ ﻭ ﺧﺪﺍ ﻫﻢ ﺑﻪ ﺳﺰﺍﻱ ﺁﻧﭽﻪ ﺍﻧﺠﺎم ﻣﻲ ﺩﺍﺩﻧﺪ ﻃﻌﻢ ﮔﺮﺳﻨﮕﻲ ﻭ ﻫﺮﺍﺱ ﺭﺍ ﺑﻪ [ﻣﺮﺩم] ﺁﻥ ﭼﺸﺎﻧﻴﺪ.**

**(النحل: ۱۱۲)**

# آرامش کاذب

**إِنَّ الَّذِينَ لَا يَرْجُونَ لِقَاءَنَا وَرَضُوا بِالْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَاطْمَأَنُّوا بِهَا وَالَّذِينَ هُمْ عَنْ آيَاتِنَا غَافِلُونَ ٧ أُولَٰئِكَ مَأْوَاهُمُ النَّارُ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ ٨**

**ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﻣﻴﺪ ﺑﻪ ﺩﻳﺪﺍﺭ ﻣﺎ ﻧﺪﺍﺭﻧﺪ ﻭ ﺑﻪ ﺯﻧﺪﮔﻲ ﺩﻧﻴﺎ ﺩﻝ ﺧﻮﺵ ﻛﺮﺩﻩ ﻭ ﺑﺪﺍﻥ ﺍﻃﻤﻴﻨﺎﻥ ﻳﺎﻓﺘﻪ ﺍﻧﺪ ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺍﺯ ﺁﻳﺎﺕ ﻣﺎ ﻏﺎﻓﻠﻨﺪ (۷) ﺁﻧﺎﻥ ﺑﻪ [ﻛﻴﻔﺮ] ﺁﻧﭽﻪ ﺑﻪ ﺩﺳﺖ ﻣﻲ ﺁﻭﺭﺩﻧﺪ ﺟﺎﻳﮕﺎﻫﺸﺎﻥ ﺁﺗﺶ ﺍﺳﺖ (۸)**

**(يونس: 7-8)**

# منشا اصلی آرامش

**قُلْ مَن يُنَجِّيكُم مِّن ظُلُمَاتِ الْبَرِّ وَالْبَحْرِ تَدْعُونَهُ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً لَّئِنْ أَنجَانَا مِنْ هَٰذِهِ لَنَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ ٦٣ قُلِ اللَّهُ يُنَجِّيكُم مِّنْهَا وَمِن كُلِّ كَرْبٍ ثُمَّ أَنتُمْ تُشْرِكُونَ ٦٤**

**ﺑﮕﻮ ﭼﻪ ﻛﺴﻲ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺗﺎﺭﻳﻜﻴﻬﺎﻱ ﺧﺸﻜﻲ ﻭ ﺩﺭﻳﺎ ﻣﻲ ﺭﻫﺎﻧﺪ ﺩﺭ ﺣﺎﻟﻲ ﻛﻪ ﺍﻭ ﺭﺍ ﺑﻪ ﺯﺍﺭﻱ ﻭ ﺩﺭ ﻧﻬﺎﻥ ﻣﻲ ﺧﻮﺍﻧﻴﺪ ﻛﻪ ﺍﮔﺮ ﻣﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺍﻳﻦ [ﻣﻬﻠﻜﻪ] ﺑﺮﻫﺎﻧﺪ ﺍﻟﺒﺘﻪ ﺍﺯ ﺳﭙﺎﺳﮕﺰﺍﺭﺍﻥ ﺧﻮﺍﻫﻴﻢ ﺑﻮﺩ (۶۳) ﺑﮕﻮ ﺧﺪﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺁﻥ [ﺗﺎﺭﻳﻜﻴﻬﺎ] ﻭ ﺍﺯ ﻫﺮ ﺍﻧﺪﻭﻫﻲ ﻣﻲ ﺭﻫﺎﻧﺪ ﺑﺎﺯ ﺷﻤﺎ ﺷﺮﻙ ﻣﻲ ﻭﺭﺯﻳﺪ. (۶۴)**

**(الأنعام: 63-64)**

**ثُمَّ أَنزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَأَنزَلَ جُنُودًا لَّمْ تَرَوْهَا وَعَذَّبَ الَّذِينَ كَفَرُوا وَذَٰلِكَ جَزَاءُ الْكَافِرِينَ ٢٦**

**ﺁﻧﮕﺎﻩ ﺧﺪﺍ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺑﺮ ﻓﺮﺳﺘﺎﺩﻩ ﺧﻮﺩ ﻭ ﺑﺮ ﻣﺆﻣﻨﺎﻥ ﻓﺮﻭﺩ ﺁﻭﺭﺩ ﻭ ﺳﭙﺎﻫﻴﺎﻧﻲ ﻓﺮﻭ ﻓﺮﺳﺘﺎﺩ ﻛﻪ ﺁﻧﻬﺎ ﺭﺍ ﻧﻤﻲ ﺩﻳﺪﻳﺪ ﻭ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﺭﺍ ﻛﻪ ﻛﻔﺮ ﻭﺭﺯﻳﺪﻧﺪ ﻋﺬﺍﺏ ﻛﺮﺩ ﻭ ﺳﺰﺍﻱ ﻛﺎﻓﺮﺍﻥ ﻫﻤﻴﻦ ﺑﻮﺩ.**

**(التوبة: ۲۶)**

**إِلَّا تَنصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ثَانِيَ اثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا فَأَنزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَّمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَىٰ وَكَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ الْعُلْيَا وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ٤٠**

**ﺍﮔﺮ ﺍﻭ [ﭘﻴﺎﻣﺒﺮ] ﺭﺍ ﻳﺎﺭﻱ ﻧﻜﻨﻴﺪ ﻗﻄﻌﺎ ﺧﺪﺍ ﺍﻭ ﺭﺍ ﻳﺎﺭﻱ ﻛﺮﺩ ﻫﻨﮕﺎﻣﻲ ﻛﻪ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﻛﻔﺮ ﻭﺭﺯﻳﺪﻧﺪ ﺍﻭ ﺭﺍ [ﺍﺯ ﻣﻜﻪ] ﺑﻴﺮﻭﻥ ﻛﺮﺩﻧﺪ ﻭ ﺍﻭ ﻧﻔﺮ ﺩﻭم ﺍﺯ ﺩﻭ ﺗﻦ ﺑﻮﺩ ﺁﻧﮕﺎﻩ ﻛﻪ ﺩﺭ ﻏﺎﺭ [ﺛﻮﺭ] ﺑﻮﺩﻧﺪ ﻭﻗﺘﻲ ﺑﻪ ﻫﻤﺮﺍﻩ ﺧﻮﺩ ﻣﻲ ﮔﻔﺖ ﺍﻧﺪﻭﻩ ﻣﺪﺍﺭ ﻛﻪ ﺧﺪﺍ ﺑﺎ ﻣﺎﺳﺖ ﭘﺲ ﺧﺪﺍ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﺧﻮﺩ ﺭﺍ ﺑﺮ ﺍﻭ ﻓﺮﻭ ﻓﺮﺳﺘﺎﺩ ﻭ ﺍﻭ ﺭﺍ ﺑﺎ ﺳﭙﺎﻫﻴﺎﻧﻲ ﻛﻪ ﺁﻧﻬﺎ ﺭﺍ ﻧﻤﻲ ﺩﻳﺪﻳﺪ ﺗﺎﻳﻴﺪ ﻛﺮﺩ ﻭ ﻛﻠﻤﻪ ﻛﺴﺎﻧﻲ ﺭﺍ ﻛﻪ ﻛﻔﺮ ﻭﺭﺯﻳﺪﻧﺪ ﭘﺴﺖ ﺗﺮ ﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪ ﻭ ﻛﻠﻤﻪ ﺧﺪﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺑﺮﺗﺮ ﺍﺳﺖ ﻭ ﺧﺪﺍ ﺷﻜﺴﺖ ﻧﺎﭘﺬﻳﺮ ﺣﻜﻴﻢ ﺍﺳﺖ.**

**(التوبة: ۴۰)**

**إِذْ تَمْشِي أُخْتُكَ فَتَقُولُ هَلْ أَدُلُّكُمْ عَلَىٰ مَن يَكْفُلُهُ فَرَجَعْنَاكَ إِلَىٰ أُمِّكَ كَيْ تَقَرَّ عَيْنُهَا وَلَا تَحْزَنَ وَقَتَلْتَ نَفْسًا فَنَجَّيْنَاكَ مِنَ الْغَمِّ وَفَتَنَّاكَ فُتُونًا فَلَبِثْتَ سِنِينَ فِي أَهْلِ مَدْيَنَ ثُمَّ جِئْتَ عَلَىٰ قَدَرٍ يَا مُوسَىٰ ٤٠**

**ﺁﻧﮕﺎﻩ ﻛﻪ ﺧﻮﺍﻫﺮ ﺗﻮ ﻣﻲ ﺭﻓﺖ ﻭ ﻣﻲ ﮔﻔﺖ ﺁﻳﺎ ﺷﻤﺎ ﺭﺍ ﺑﺮ ﻛﺴﻲ ﻛﻪ ﻋﻬﺪﻩ ﺩﺍﺭ ﺍﻭ ﮔﺮﺩﺩ ﺩﻟﺎﻟﺖ ﻛﻨﻢ ﭘﺲ ﺗﻮ ﺭﺍ ﺑﻪ ﺳﻮﻱ ﻣﺎﺩﺭﺕ ﺑﺎﺯﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪﻳﻢ ﺗﺎ ﺩﻳﺪﻩ ﺍﺵ ﺭﻭﺷﻦ ﺷﻮﺩ ﻭ ﻏﻢ ﻧﺨﻮﺭﺩ ﻭ [ﺳﭙﺲ] ﺷﺨﺼﻲ ﺭﺍ ﻛﺸﺘﻲ ﻭ [ﻣﺎ] ﺗﻮ ﺭﺍ ﺍﺯ ﺍﻧﺪﻭﻩ ﺭﻫﺎﻧﻴﺪﻳﻢ ﻭ ﺗﻮ ﺭﺍ ﺑﺎﺭﻫﺎ ﺁﺯﻣﻮﺩﻳﻢ ﻭ ﺳﺎﻟﻲ ﭼﻨﺪ ﺩﺭ ﻣﻴﺎﻥ ﺍﻫﻞ ﻣﺪﻳﻦ ﻣﺎﻧﺪﻱ ﺳﭙﺲ ﺍﻱ ﻣﻮﺳﻲ ﺩﺭ ﺯﻣﺎﻥ ﻣﻘﺪﺭ [ﻭ ﻣﻘﺘﻀﻲ] ﺁﻣﺪﻱ.**

**(طه: ۴۰)**

**فَرَدَدْنَاهُ إِلَىٰ أُمِّهِ كَيْ تَقَرَّ عَيْنُهَا وَلَا تَحْزَنَ وَلِتَعْلَمَ أَنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ ١٣**

**ﭘﺲ ﺍﻭ ﺭﺍ ﺑﻪ ﻣﺎﺩﺭﺵ ﺑﺎﺯﮔﺮﺩﺍﻧﻴﺪﻳﻢ ﺗﺎ ﭼﺸﻤﺶ [ﺑﺪﻭ] ﺭﻭﺷﻦ ﺷﻮﺩ ﻭ ﻏﻢ ﻧﺨﻮﺭﺩ ﻭ ﺑﺪﺍﻧﺪ ﻛﻪ ﻭﻋﺪﻩ ﺧﺪﺍ ﺩﺭﺳﺖ ﺍﺳﺖ، ﻭﻟﻲ ﺑﻴﺸﺘﺮﺷﺎﻥ ﻧﻤﻲ ﺩﺍﻧﻨﺪ.**

**(القصص: ۱۳)**

**هُوَ الَّذِي أَنزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَّعَ إِيمَانِهِمْ وَلِلَّهِ جُنُودُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا ٤**

**ﺍﻭﺳﺖ ﺁﻥ ﻛﺲ ﻛﻪ ﺩﺭ ﺩﻟﻬﺎﻱ ﻣﺆﻣﻨﺎﻥ ﺁﺭﺍﻣﺶ ﺭﺍ ﻓﺮﻭ ﻓﺮﺳﺘﺎﺩ ﺗﺎ ﺍﻳﻤﺎﻧﻲ ﺑﺮ ﺍﻳﻤﺎﻥ ﺧﻮﺩ ﺑﻴﻔﺰﺍﻳﻨﺪ. ﻭ ﺳﭙﺎﻫﻴﺎﻥ ﺁﺳﻤﺎﻧﻬﺎ ﻭ ﺯﻣﻴﻦ ﺍﺯ ﺁﻥِ ﺧﺪﺍﺳﺖ، ﻭ ﺧﺪﺍ ﻫﻤﻮﺍﺭﻩ ﺩﺍﻧﺎﻱ ﺳﻨﺠﻴﺪﻩ ﻛﺎﺭ ﺍﺳﺖ.**

**(الفتح: ۴)**

# لزوم شکر نعمت آرامش

**وَمِن رَّحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِن فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ٧٣**

**ﻭ ﺍﺯ ﺭﺣﻤﺘﺶ ﺑﺮﺍﻳﺘﺎﻥ ﺷﺐ ﻭ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ ﺗﺎ ﺩﺭ ﺍﻳﻦ [ﻳﻚ ] ﺑﻴﺎﺭﺍﻣﻴﺪ ﻭ [ﺩﺭ ﺁﻥ ﻳﻚ ] ﺍﺯ ﻓﺰﻭﻥ ﺑﺨﺸﻲ ﺍﻭ [ﺭﻭﺯﻱ ﺧﻮﺩ] ﺑﺠﻮﻳﻴﺪ، ﺑﺎﺷﺪ ﻛﻪ ﺳﭙﺎﺱ ﺑﺪﺍﺭﻳﺪ.**

**(القصص: ۷۳)**

**اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ اللَّهَ لَذُو فَضْلٍ عَلَى النَّاسِ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَشْكُرُونَ ٦١**

**ﺧﺪﺍ [ﻫﻤﺎﻥ ] ﻛﺴﻲ ﺍﺳﺖ ﻛﻪ ﺷﺐ ﺭﺍ ﺑﺮﺍﻱ ﺷﻤﺎ ﭘﺪﻳﺪ ﺁﻭﺭﺩ ﺗﺎ ﺩﺭ ﺁﻥ ﺁﺭﺍم ﮔﻴﺮﻳﺪ، ﻭ ﺭﻭﺯ ﺭﺍ ﺭﻭﺷﻨﻲ ﺑﺨﺶ [ﻗﺮﺍﺭ ﺩﺍﺩ]. ﺁﺭﻱ، ﺧﺪﺍ ﺑﺮ ﻣﺮﺩم ﺑﺴﻴﺎﺭ ﺻﺎﺣﺐ ﺗﻔﻀّﻞ ﺍﺳﺖ، ﻭﻟﻲ ﺑﻴﺸﺘﺮ ﻣﺮﺩم ﺳﭙﺎﺱ ﻧﻤﻲ ﺩﺍﺭﻧﺪ.**

**(غافر: ۶۱)**